

A-MMA



14 NOVEMBRE 2026

A-MMA CAMPIONATO ITALIANO

U20 E SENIOR

PALAPELLICONE, OSTIA



UNITED WORLD
WRESTLING

**CAMPIONATO ITALIANO DI A-MMA U20 E SENIOR
CENTRO OLIMPICO “MATTEO PELLICONE” LIDO DI OSTIA (RM)
SABATO 14 NOVEMBRE 2026**

VALEVOLE PER LA SELEZIONE DEGLI AZZURRABILI AI MONDIALI UWW A-MMA DI BAKU 26-29/11/2026

La FIJLKAM informa tutte le società sportive e gli atleti interessati che il Campionato Italiano U20 e Senior di A-MMA si svolgerà il 14 novembre 2026 presso il Centro Olimpico “Matteo Pellicone” nel Lido di Ostia (RM).

La partecipazione alla competizione è riservata agli Atleti regolarmente tesserati FIJLKAM per l'anno sportivo in corso e appartenenti a Società regolarmente affiliate alla Federazione.

Pertanto, le Società e gli Atleti che intendono partecipare al Campionato Italiano dovranno provvedere, ove necessario, al completamento delle procedure di affiliazione e tesseramento FIJLKAM nei tempi utili per l'iscrizione alla competizione.

SEDE DI GARA

Centro Olimpico “Matteo Pellicone”
Via dei Sandolini, 79
Lido di Ostia (RM) – 00122

Organizzazione FIJLKAM
Ufficio Gare Lotta – mma_amatoriale@fijlkam.it

CATEGORIE DI A-MMA

U20: da 18 a 20 anni

Senior: da 21 a 35 anni

Uomini: -57kg, -62kg, -66kg, -71kg, -77kg, -84kg, -93kg, -100kg, -130kg.

Donne: -50kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg.

IL COMPUTO DELL'ETÀ DI GARA

U20 da 18 a 20 anni, corrispondenti agli anni di nascita 2008-2007-2006

Senior da 21 a 35 anni, corrispondenti agli anni di nascita dal 2005 fino al 1991

TEMPI DI GARA

3 round da 3 minuti, con 1 minuto di intervallo per il recupero tra i round.

EQUIPAGGIAMENTO

Paradenti, protezione inguinale, bendaggi, guanti MMA 7oz, paratibia e piede a calza. Per le donne paraseno obbligatorio e protezione pelvica facoltativa.

UNIFORME DI GARA

Rash guard e short tipo MMA (no pantaloncini a compressione).

COORDINAZIONE DEI COLORI

I guanti e i paratibia e piede devono corrispondere chiaramente al colore dell'angolo assegnato all'atleta (rosso o blu). Qualora non fosse disponibile l'equipaggiamento specifico del colore dell'angolo assegnato, questo dovrà essere prevalentemente nero.

AZIENDE CONVENZIONATE PER EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Sono ammessi equipaggiamenti di tutti i brand che rispondano ai requisiti tecnici previsti dal regolamento e che siano in possesso delle necessarie caratteristiche di idoneità.

PROGRAMMA A-MMA

Venerdì 13 novembre 2026

Ore 18:00-19:00 presentazione alla visita medica pre-gara per tutte le categorie

Ore 18:00-19:00 presentazione al peso senza tolleranza, indossando rash guard e pantaloncino.

Sabato 14 novembre 2026

Ore 07:00-09:00 Accredito (presentarsi con ricevuta pagamento quota iscrizione)

Ore 08:00-09:00 presentazione alla visita medica pre-gara per tutte le categorie

Ore 08:00-09:00 presentazione al peso senza tolleranza, indossando rash guard e pantaloncino.

Ore 11:30 inizio gare

SORTEGGIO

La Federazione adotterà il sistema elettronico ARENA per il sorteggio dei gironi. I numeri del sorteggio verranno generati automaticamente dal programma, alla conclusione delle operazioni di peso.

SISTEMA DI GARA

La gara si svolgerà su n. due tappeti ed è disciplinata dalle norme previste dal Regolamento Internazionale di A-MMA FIJLKAM. Gli Atleti devono presentarsi sul tappeto per un combattimento all'angolo a loro riservato con uniforme rosso o blu di gara ed equipaggiamento di gara già indossati.

ISCRIZIONI GARA

GIA' TESSERATI

Le iscrizioni di Atleti e Tecnici accompagnatori tesserati FIJLKAM entro il 05/10 devono essere effettuate on line, accedendo con le proprie credenziali*** al link: <http://iscrizioni.a-mma.it>.

***NB: al primo accesso occorre inserire come nome utente e password il codice della Società tutto in maiuscolo (es: 12RM0126).

NUOVI TESSERATI

Le iscrizioni di Atleti e Tecnici accompagnatori tesserati FIJLKAM dal 06/10 dovranno obbligatoriamente pervenire tramite richiesta scritta all'indirizzo mail mma_amatoriale@fijlkam.it indicando Cognome e Nome, C.F., Società di appartenenza, Classe di età e Categoria di peso.

Le iscrizioni per **tutti** i tesserati si chiuderanno alle ore 23:59 del mercoledì antecedente lo svolgimento dei Campionati. Non sarà, pertanto, possibile iscrivere ulteriori Atleti e Tecnici oltre tale termine. Per eventuali segnalazioni occorre inviare una e-mail contenente tutte le informazioni necessarie alle email: mma_amatoriale@fijlkam.it; gialucale@libero.it ; vivi.giuffrida@libero.it

QUOTA DI ISCRIZIONE ALLA GARA

Le iscrizioni hanno un costo ad atleta di € 35,00 che dovranno essere corrisposti tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

INTESTATARIO: Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali (FIJLKAM)

IBAN: IT96A0100503309000000010108

BANCA: Banca Nazionale del Lavoro Agenzia 6309

Causale: Iscrizione Camp. Ita A-MMA /nominativo (per iscrizioni cumulative sostituire con Società)

N.B.: La copia dell'avvenuto pagamento via bonifico dovrà essere presentata in fase di accredito per poter ritirare i pass.

CLASSIFICHE E PREMI

Verranno premiati con medaglia gli/le atleti/e classificati fino al 3° posto ex equo. I campioni italiani riceveranno inoltre un attestato di riconoscimento.

CLASSIFICA PER SOCIETÀ

La classifica per società sarà determinata sulla base dei punteggi previsti dal Regolamento Internazionale di A-MMA FIJLKAM. Saranno premiate le Società classificate ai primi tre posti.

INGRESSI SPETTATORI

Ingresso libero e gratuito per tutti gli spettatori

ANTIDOPING E PROCEDURE ESENZIONE AI FINI TERAPEUTICI

Si invitano le Società partecipanti a prendere visione della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri Atleti in riferimento alle suddette norme.

RESPONSABILITÀ DELL'ORGANIZZATORE

Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

TRASPORTI/COME ARRIVARE

IN AUTO: Uscire dall'autostrada al Casello Roma Nord per chi proviene da Firenze, al casello Roma Sud per chi proviene da Napoli, percorrere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 26 (EUR) direzione Lido di Ostia, prendere Via Cristoforo Colombo fino al mare, girare a destra, dopo circa 800 metri ancora a destra.

IN TRENO: Dalla Stazione Termini di Roma prendere la metropolitana Linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Piramide o Magliana. Cambiare binario per Lido di Ostia, scendere alla fermata Castel Fusano.

IN AEREO: Dall'aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino, autobus di linea Fiumicino – Lido di Ostia, proseguire con la metropolitana sino alla fermata di Castel Fusano.

ALLEGATI SCARICABILI PER LA GARA

Informativa Campionati Italiani A-MMA U20 e Senior Lido di Ostia 16.11.2026

Riepilogo documentazioni necessarie per le gare di A-MMA (All.1)

Modulo A dichiarazione pre-gara uomini e donne A-MMA (All. 2)

Modulo B dichiarazione pre-gara solo donne A-MMA (All. 3)

Modulo C portatori apparecchio ortodontico A-MMA (All. 4)

Fijlkam Regolamento A-MMA agosto 2026 (All. 5)

N.B.: Leggere attentamente l'allegato 1 con il riepilogo di tutta la documentazione obbligatoria da portare in originale per le gare di A-MMA FIJLKAM.

PARTECIPAZIONE AL CAMPIONATO ITALIANO

Si ribadisce che la regolare affiliazione della società e il tesseramento FIJLKAM degli atleti costituiscono requisito necessario per la partecipazione al Campionato Italiano U20 e Senior di A-MMA.

Le società interessate sono pertanto invitate ad avviare con tempestività le procedure di affiliazione e tesseramento, verificando che tutta la documentazione richiesta sia completa e conforme.

L'adempimento delle procedure federali consentirà agli Atleti di essere regolarmente iscritti alla competizione e di partecipare al Campionato Italiano U20 e Senior A-MMA – Ostia, Centro Olimpico “Matteo Pellicone”, 14 novembre 2026.

Info: mma_amatoriale@fijlkam.it

Tel: 0656434512