

A-MMA



FIJLKAM

26 SETTEMBRE 2026

A-MMA CAMPIONATO ITALIANO

U20 E SENIOR

PALAPELLICONE, OSTIA



UNITED WORLD
WRESTLING

Prot. n. 1303 AS/L/MB/DA/bf

Roma, 03 Settembre 2026

Alle Società affiliate
Ai Comitati Regionali
Loro sedi

CAMPIONATO ITALIANO DI A-MMA U20 E SENIOR PALAPELLICONE LIDO DI OSTIA (RM) SABATO 26 SETTEMBRE 2026

VALEVOLE PER LA SELEZIONE DELLA SQUADRA NAZIONALE AI MONDIALI UWW DI A-MMA DI BAKU 2026, 29/11/2026.

Sede di gara
PalaPellicone
Via della Stazione di Castel Fusano
Lido di Ostia (RM) – 00122

Organizzazione FIJLKAM
Ufficio Gare Lotta – mma_amatoriale@fijlkam.it

Categorie di A-MMA
U20: da 18 a 20 anni
Senior: da 21 a 35 anni
Uomini: -57kg, -62kg, -66kg, -71kg, -77kg, -84kg, -93kg, -100kg, -130kg.
Donne: -50kg, -53kg, -57kg, -61kg, -65kg, -70kg, -75kg, -80kg, -90kg.

Il computo dell'età di gara
U20 da 18 a 20 anni, corrispondenti agli anni di nascita 2008-2007-2006
Senior da 21 a 35 anni, corrispondenti agli anni di nascita dal 2005 fino al 1991

Tempi di gara:
3 round da 3 minuti, con 1 minuto di intervallo per il recupero tra i round.

Equipaggiamento
Paradenti, protezione inguinale, bendaggi, guanti MMA 7oz, paratibia e piede a calza. Per le donne paraseno obbligatorio e protezione pelvica facoltativa.

Uniforme di gara
Rash guard e short tipo MMA (no pantaloncini a compressione).

Coordinazione dei Colori
I guanti e i paratibia e piede devono corrispondere chiaramente al colore dell'angolo assegnato all'atleta (rosso o blu). Qualora non fosse disponibile l'equipaggiamento specifico del colore dell'angolo assegnato, questo dovrà essere prevalentemente nero.

NB Leggere attentamente il file allegato con il riepilogo di tutte le documentazioni necessarie da portare in originale per le gare di A-MMA FIJLKAM.

AZIENDE CONVENZIONATE PER EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Sono ammessi equipaggiamenti di tutti i brand che rispondano ai requisiti tecnici previsti dal regolamento e che siano in possesso delle necessarie caratteristiche di idoneità

Programma A-MMA

Sabato 26 settembre 2026

Ore 08:00-09:00 presentazione alla visita medica pre-gara per tutte le categorie

Ore 08:00-09:00 presentazione al peso senza tolleranza, indossando rash guard e pantaloncino.

Ore 11:30 inizio gare

Sorteggio

La Federazione adotterà il sistema elettronico ARENA per il sorteggio dei gironi. I numeri del sorteggio verranno generati automaticamente dal programma, alla conclusione delle operazioni di peso.

Sistema di gara

La gara si svolgerà su n. tre tappeti ed è disciplinata dalle norme previste dal Regolamento Internazionale di A-MMA FIJLKAM. Gli Atleti devono presentarsi sul tappeto per un combattimento all'angolo a loro riservato con uniforme rosso o blu di gara ed equipaggiamento di gara già indossati.

Iscrizioni

Le iscrizioni di Atleti e Tecnici accompagnatori devono essere effettuate on line, accedendo con le proprie credenziali*** al link: <http://iscrizioni.a-mma.it> . Le iscrizioni si chiuderanno alle ore 23:59 del mercoledì antecedente lo svolgimento dei Campionati. Non sarà, pertanto, possibile iscrivere ulteriori Atleti e Tecnici oltre tale termine. Per eventuali segnalazioni occorre inviare una e-mail contenente tutte le informazioni necessarie alle email: mma_amatoriale@fijlkam.it; gialucale@libero.it ; vivi.giuffrida@libero.it

***NB: al primo accesso occorre inserire come nome utente e password il codice della Società tutto in maiuscolo (es: 12RM0126).

Quota di iscrizione

Le iscrizioni hanno un costo ad atleta di € 35,00 che dovranno essere corrisposti tramite bonifico bancario alle seguenti coordinate:

INTESTATARIO: Federazione Italiana Judo, Lotta, Karate, Arti Marziali (FIJLKAM)

IBAN: IT96A01005033090000000010108

BANCA: Banca Nazionale del Lavoro Agenzia 6309

Causale: Iscrizione Camp. Ita A-MMA /nominativo (per iscrizioni cumulative sostituire con Società)

N.B.: La copia dell'avvenuto pagamento via bonifico dovrà essere presentata in fase di accredito per poter ritirare i pass.

Classifiche e premi

Verranno premiati con medaglia gli/le atleti/e classificati fino al 3° posto ex equo.

I campioni italiani riceveranno inoltre un attestato di riconoscimento.

Classifica per società

La classifica per società sarà determinata sulla base dei punteggi previsti dal Regolamento Internazionale di A-MMA FIJLKAM. Saranno premiate le Società classificate ai primi tre posti.

INGRESSI SPETTATORI

Ingresso libero e gratuito per tutti gli spettatori

Antidoping e Procedure Esenzione ai fini terapeutici

Si invitano le Società partecipanti a prendere visione della normativa antidoping e della procedura per l'esenzione a fini terapeutici e di avviare quanto ritenuto necessario ed opportuno per regolarizzare la posizione dei propri Atleti in riferimento alle suddette norme.

Responsabilità dell'organizzatore

Il Comitato organizzatore declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

Trasporti/come arrivare

IN AUTO. Uscire dall'autostrada al Casello Roma Nord per chi proviene da Firenze, al casello Roma Sud per chi proviene da Napoli, percorrere il Grande Raccordo Anulare fino all'uscita 26 (EUR) direzione Lido di Ostia, prendere Via Cristoforo Colombo fino al mare, girare a destra, dopo circa 800 metri ancora a destra.

IN TRENO. Dalla Stazione Termini di Roma prendere la metropolitana Linea B, direzione Laurentina, fino alla fermata Piramide o Magliana. Cambiare binario per Lido di Ostia, scendere alla fermata Castel Fusano.

IN AEREO. Dall'aeroporto Leonardo da Vinci di Fiumicino, autobus di linea Fiumicino – Lido di Ostia, proseguire con la metropolitana sino alla fermata di Castel Fusano.

ALLEGATI SCARICABILI

Informativa Campionati Italiani A-MMA U20 e Senior Lido di Ostia 26.09.2026

Riepilogo documentazioni necessarie per le gare di A-MMA

Modulo A dichiarazione pre-gara uomini e donne A-MMA

Modulo B dichiarazione pre-gara solo donne A-MMA

Modulo C portatori apparecchio ortodontico A-MMA

Fijlkam Regolamento A-MMA agosto 2026

Documentazione affiliazione Società Sportive A-MMA

Mod. AT01

Mod. AT02