

# KICKBOXING FIGHT CODE RULES • MUAY THAI • MMA • GRAPPLING



A tutte le società interessate  
MILANO 15 aprile 2026

## **CAMPIONATI NAZIONALI FIGHT1 15-16-17 MAGGIO 2026** **PALAZZETTO DELLO SPORT ROZZANO PIAZZA GIOVANNI FOGLIA ROZZANO (MI)** **VALEVOLI PER AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA, WKU, GAMMA**

Con la presente confermiamo la gara in oggetto presso il Palazzetto dello Sport Rozzano sito in Piazza Giovanni Foglia a Rozzano (MI).

### PROGRAMMA:

#### **FIGHT CODE RULES • MUAY THAI • MMA • MMA TECNICA**

**VENERDI 15 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 15:00-19:00 Per tutte le discipline accredito, verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso. Per le sole discipline a contatto pieno visita medica pre-gara e ritiro di allegato "A" e allegato "B" precompilati per il contatto pieno.

**SABATO 16 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 9:30-19:00 fasi eliminatorie

**DOMENICA 17 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 9:30-19:00 fasi finali.

#### **FIGHT CODE TECNICA • MUAY THAI TECNICA**

**VENERDI 15 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

Ore 15:00-19:00 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

**SABATO 16 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 9:30-19:00 Fasi eliminatorie e finali.

#### **KICK TECNICA • GRAPPLING**

**VENERDI 15 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 15:00-19:00 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

**SABATO 16 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 15:00-18:00 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

**DOMENICA 17 MAGGIO 2026** Palazzetto dello Sport Rozzano (MI)

ore 9:30-19:00 Fasi eliminatorie e finali.

### QUOTE DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione per i tesserati FIGHT1 è € 30,00 per una disciplina, € 50,00 per due discipline, € 65,00 per tre discipline. La quota di iscrizione per i partecipanti di Team Open non aderenti a FIGHT1 è € 40,00 per una disciplina, € 60,00 per due discipline, € 75,00 per tre discipline. Per i classe A del contatto pieno l'iscrizione è gratuita. **L'iscrizione in una disciplina di contatto pieno è esclusiva e quindi non è possibile iscriversi in una ulteriore disciplina di contatto pieno o leggero.** L'iscrizione contemporanea in più discipline è possibile solo in discipline di contatto leggero. Le quote vanno pagate contemporaneamente all'iscrizione.

### PASS E INGRESSI

Gli atleti iscritti avranno diritto a un pass gratuito per i giorni di gare cui sono iscritti. I Team con meno di 3 combattenti iscritti riceveranno 1 pass gratis per 1 coach. I Team con 3-7 combattenti iscritti riceveranno 2 pass gratis per 2 coach. I Team con più di 7 combattenti iscritti riceveranno 3 pass gratis per 3 coach. Altri ingressi spettatori/coach: € 10,00 un giorno ed € 15,00 due giorni. Per ragioni di spazio nelle tribune, l'entrata al palazzetto sarà riservato e contingentato fino ad esaurimento posti. L'accesso alle aree di gara sarà consentito solo ai coach in regola con la qualifica e relativo tesseramento valido nell'anno corrente. pag.1

## **HOTEL CONVENZIONATI**

Gli hotel convenzionati sono indicati in apposito prospetto negli allegati e sono direttamente prenotabili dagli interessati fornendo il codice: FIGHT1.

### **TEAM ADERENTI FIGHT1 MODALITA' PER L'ISCRIZIONE ENTRO LUNEDI 4 MAGGIO 2026**

Per l'iscrizione alla gara occorrerà procedere con le credenziali già assegnate al Team per l'accesso **nel portale [HTTPS://CRM.FIGHT1.IT](https://CRM.FIGHT1.IT)** ove in alto a destra vi è il pulsante per l'iscrizione alla gara e il pulsante per l'elenco degli iscritti alla gara del proprio Team. Il termine per inviare le iscrizioni è lunedì 4 maggio 2026, avendo cura di chiedere riscontro dell'avvenuta ricezione alla email [iscrizionigare@fight1.it](mailto:iscrizionigare@fight1.it) ovvero al telefono 02 3315458. Per le iscrizioni saranno indispensabili e obbligatori il tesseramento preventivo, il pagamento della quota, l'inserimento del nominativo del partecipante con il corretto CODICE FISCALE, l'età al 15 maggio 2026, l'esatto PESO DI CATEGORIA e il CODICE GARA preventivamente studiato e ricavato dal file **"Codici e categorie Campionati Nazionali FIGHT1 Rozzano MI 15-16-17.05.2026.pdf"**. Per gli aggiornamenti sarà inoltre richiesto il contatto diretto a mezzo telefono cellulare con il coach di riferimento. **La procedura completa è descritta nel file: "Team ADERENTI FIGHT1 istruzioni per l'iscrizione ai Campionati Nazionali FIGHT1 Rozzano MI 15-16-17.05.2026.pdf"**.

### **TEAM OPEN AD INVITO MODALITA' PER L'ISCRIZIONE ENTRO LUNEDI 4 MAGGIO 2026**

I Team con invito OPEN già confermato possono iscriversi compilando l'apposito modulo di iscrizione Excel ricevuto con la conferma e inviandolo a [iscrizionigare@fight1.it](mailto:iscrizionigare@fight1.it) entro lunedì 4 maggio 2026, insieme alla quota di iscrizione. Il modulo va compilato in MAIUSCOLO IN TUTTI I CAMPI e va richiesta conferma di ricezione. **La procedura completa è descritta nel file: "Team OPEN AD INVITO istruzioni per l'iscrizione ai Campionati Nazionali FIGHT1 Rozzano MI 15-16-17.05.2026.pdf"**.

### **MODALITÀ PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO ENTRO LUNEDI 4 MAGGIO 2026**

Le quote potranno essere versate, da parte del responsabile di società, tramite bonifico.

Intestazione conto: SOCIETA' NAZIONALE SPORT DA COMBATTIMENTO SSD ARL

**IBAN: IT17W050340161500000003688 SWIFT/BIC: BAPPIT21M92**

Banca: Banco BPM SpA Filiale: MILANO AG. 28

**NB CAUSALE BONIFICO: contributo attività istituzionale (nome ASD o SSD)**

Al momento dell'accredito verrà richiesto di esporre ricevuta del pagamento effettuato.

Le quote da versare sono sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

### **UNICHE AZIENDE CONVENZIONATE PER EQUIPAGGIAMENTO TECNICO**

Si ricordano le uniche aziende di settore convenzionate con il circuito FIGHT1 per le protezioni:

**LEONE 1947 • VENUM • SAP • PREFERIBILMENTE DI COLORE ROSSO O BLU PER INDIVIDUARE L'ANGOLO.**

**Solo tali marchi sono accettati alle competizioni FIGHT1. Il controllo è affidato agli ufficiali di gara.**

### **AMMISSIONE E MODALITA' CONTROLLO ISCRIZIONE E ACCREDITO ATLETI**

Alla gara sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre sono ammessi atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso dei requisiti previsti. E' necessario possedere regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto. Tutti i partecipanti, su responsabilità del presidente di società, dovranno essere in regola con le specifiche certificazioni sanitarie in corso di validità attestanti l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica. Tutti gli atleti minorenni, su responsabilità del presidente di società dovranno essere inoltre in possesso del modulo di autorizzazione firmato dai genitori o chi ne fa le veci e presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario, con il quale si dichiara il consenso a partecipare alla competizione in oggetto e si declina da responsabilità l'organizzatore da qualsiasi incidente eventualmente occorso durante il torneo. Gli organizzatori pertanto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente occorso a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

### **SONO DA COMPILARE DUE DIVERSE TIPOLOGIE DI MODULISTICA A SECONDA DEL TIPO DI GARA: MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO LEGGERO - MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO PIENO**

Si tratta di due modulistiche differenti in quanto diverse sono le peculiarità dei due tipi di competizione. Negli sport a contatto pieno è infatti ammesso e previsto dal regolamento stesso il K.O. Di conseguenza sono richiesti per tali discipline maggiori e più approfonditi esami medici integrativi come nella visita tipo B5 del pugilato. Il responsabile di società dovrà presentarsi al controllo insieme a tutti i propri atleti con tutte le documentazioni necessarie per partecipare alla gara. Tutti gli atleti (inclusi gli over) sono obbligati a presentarsi all'ora stabilita per il controllo dell'iscrizione e del peso presso l'area accrediti. Inoltre gli atleti che al momento della verifica risultassero in mancanza di uno dei documenti richiesti o fuori peso saranno estromessi dalla competizione senza restituzione quota.

## **RIEPILOGO DOCUMENTAZIONI NECESSARIE DA PRESENTARE PER PARTECIPARE ALLA GARA**

### **ISCRIZIONE GARA EFFETTUATA COMPLETA DI TUTTI I DATI RICHIESTI**

Team aderenti FIGHT1 iscrizione su portale, Team Open iscrizione via email, poi presentarle in loco.

### **TESSERA CON COPERTURA ASSICURATIVA IN CORSO DI VALIDITA'**

Sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, una DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva aventi i requisiti. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi.

**DOCUMENTI D'IDENTITA'** carta d'identità, passaporto o patente.

### **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA' IN ORIGINALE**

**DISCIPLINE A CONTATTO LEGGERO visita tipo B1** con gli accertamenti previsti in cui si specifica come disciplina per esempio la Kickboxing Light Contact, Kickboxing contatto leggero, etc.

**DISCIPLINE A CONTATTO PIENO visita tipo B5** indicando come disciplina specifica Kickboxing, Muay Thai, K-1 Rules, Low Kick, Shoot Boxe/MMA, **specificando obbligatoriamente sul certificato anche la dicitura "a contatto pieno"**, in alternativa a Pugilato. E' molto importante sottolineare che il certificato medico per gli sport a contatto pieno in cui è ammesso il K.O. è diverso dal certificato sportivo agonistico per gli sport a contatto leggero. Il certificato di idoneità alla pratica degli sport a contatto pieno è appunto quello rilasciato con visita tipo B5 del pugilato che prevede esami medici più specifici quali ad es. l'elettroencefalogramma, visita bulbi oculari, etc.

### **TEST DI GRAVIDANZA DONNE SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara, deve essere fatto presso un laboratorio di analisi e non anteriore ai 14 giorni antecedenti l'incontro.

### **MODULO RESPONSABILITA' PRESIDENTE DI SOCIETA' E COACH**

Deve essere compilato, firmato e poi presentato all'accredito in originale.

### **MODULO RESPONSABILITA' GENITORI O CHI NE FA LE VECI PER ATLETI MINORENNI**

Tale modulo è richiesto per l'ammissione alla competizione degli atleti minori di anni 18. Deve essere compilato, **firmato dai genitori o chi ne fa le veci e poi presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario.**

### **MODULO AUTOCERTIFICAZIONE MAGGIORENNI**

Deve essere compilato, firmato da ogni singolo atleta maggiore di anni 18 e presentato in originale.

### **ALLEGATO "A" uomini e donne SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara da parte di uomini e donne quale dichiarazione pre-gara per atleti che partecipano in discipline a contatto pieno

### **ALLEGATO "B" donne discipline SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara da parte delle sole donne quale dichiarazione pre-competizione.

### **MODULO PER PUGILI PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO**

E' consentito l'utilizzo di un paradenti opportunamente configurato su apparecchio ortodontico dietro presentazione di certificazione idoneità da parte del medico dentista.

## **IL COMPUTO DELL'ETA' DI CAMPIONATO**

Il criterio è quello dell'età compiuta al giorno della gara a partire dalla data di nascita. L'atleta deve avere gli anni indicati e richiesti in classe di appartenenza nel corso dello specifico campionato cui partecipa. Esempio: nel campionato nazionale da disputarsi il 15-16-17 maggio 2026 tutti dovranno calcolare la classe e categoria di appartenenza tenendo presente la data del 15 maggio 2026. Pertanto se Luigi Bianchi è nato il 15 maggio 2010, calcolando la sua età dall'anno 2010 all'anno 2026, ha 16 anni e potrà svolgere la gara di campionato nella classe Juniores 16-18 anni. Resta inteso che se l'atleta compie gli anni nel corso di un torneo o campionato di più giorni già iniziato, rimarrà nella categoria in cui si è iscritto fino alla fine di quel medesimo torneo o campionato. Per esempio se l'atleta Juniores inizia il campionato nazionale a 18 anni, ma compie poi i 19 anni nel corso dei giorni di gara, avrà diritto a terminare il campionato nazionale come Juniores.

### **ATTENZIONE !!!**

In considerazione delle esigenze fisiologiche delle classi Speranze 10-12, Cadetti 13-15 anni e Juniores 16-18 anni etc., dalle qualificazioni regionali ai campionati nazionali per il cambio di età sarà ad essi consentito il passaggio alla classe e categoria superiore nella stessa specialità. Infine al compimento dei 18 anni potrà essere effettuato il passaggio ai Seniores, il limite finale di età agonistica dei Veterani del contatto leggero è fino ai 55ani.

## **Categorie di peso Juniores Kickboxing Fight Code Rules - Muay Thai**

Juniores Femminili KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores Maschili KG: -51; -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; +85.

### **Juniores 16/18 anni**

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

**TEMPI DI GARA** JUNIORES CAMPIONATO: **2 round da 2 minuti**

**PROTEZIONI JUNIORES:** caschetto, paradenti, bendaggi, **guantoni 10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere e corpetto per tutti.

### **ABBIGLIAMENTO**

Fight Code Rules - Muay Thai calzoncini short (tipo thai).

## **Categorie di peso Seniores Kickboxing Fight Code Rules - Muay Thai**

Femminili classe C-B-A KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe C-B-A KG: -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; -93; +93.

### **Seniores 19/40 anni**

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

Classe C: fino a 5 vittorie in questa classe (anche non consecutive), Classe B: dopo 5 vittorie in classe C (anche non consecutive), Classe A: oltre 5 vittorie in classe B (anche non consecutive) è possibile accedervi previa richiesta scritta alla relativa Commissione Tecnica FIGHT1 e per chi ha già combattuto in classe A.

**TEMPI DI GARA** SENIORES CAMPIONATO

**Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe B: 3 round da 2 minuti - Classe A: 3 round da 2 minuti.**

### **PROTEZIONI**

**Classe C-B-A:** caschetto, paradenti, bendaggi, **guantoni 10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere per tutti, corpetto per i classe C-B.

### **ABBIGLIAMENTO**

Fight Code Rules - Muay Thai: calzoncini short (tipo thai).

## **Classi e categorie di peso Fight Code Tecnica - Kick Tecnica**

**Speranze femminili età 10/12** classe unica

KG: -30; -35; -40; -45; -50; +50.

**Speranze maschili età 10/12** classe unica

KG: -30; -35; -40; -45; -50; -55; +55.

**Cadetti femminili età 13/15** da cintura gialla e gradi equipollenti

KG: -42; -46; -50; -55; -60; -65; +65.

**Cadetti maschili età 13/15** da cintura gialla e gradi equipollenti

KG: -42; -47; -52; -57; -63; -69; +69.

**Jun/Sen femminile età 16/40** cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Jun/Sen maschili età 16/40** cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento

KG: -55; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

**Juniores femminile età 16/18** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; +65.

**Juniores maschili età 16/18** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; +89.

**Seniores femminile età 19/40** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Seniores maschili età 19/40** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; -94; +94.

**Veterani femminile età 41/55** classe unica KG: -60; +60.

**Veterani maschi età 41/55** classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

**TEMPI DI GARA:** **SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo;**

**JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.**

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

**PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.**

**PROTEZIONI DISCIPLINE TECNICHE:** caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti 10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Kick Tecnica paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe per entrambi gli atleti specularmente spessi ed integri, per Fight Code Tecnica paratibia-piede spessi ed integri.

**ABBIGLIAMENTO** : calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

## **Classi e categorie di peso Muay Thai Tecnica**

**Speranze femminili età 10/12** classe unica  
KG. -30; -35; -40; -45; -50; +50.

**Speranze maschili età 10/12** classe unica  
KG. -30; -35; -40; -45; -50; -55; +55.

**Cadetti femminili età 13/15** classe unica  
KG: -42 -46 -50 -55 -60 -65 +65.

**Cadetti maschili età 13/15** classe unica  
KG: -42 -47 -52 -57 -63 -69 +69.

**Juniore femminile età 16/18** classe unica  
KG:-50; -55; -60; -65; +65.

**Juniore maschili età 16/18** classe unica  
KG: -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 +89.

**Seniore femminile età 19/40** classe unica  
KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Seniore maschili età 19/40** classe unica  
KG: -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94

**Veterani femminile età 41/55** classe unica KG: -60; +60.

**Veterani maschi età 41/55** classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

**TEMPI DI GARA: SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo;  
JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.**

**PROTEZIONI MUAY THAI TECNICA:**

caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti 10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri, gomitiere, **corpetto**.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

## **Categorie di peso Juniores MMA**

Juniore Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniore Maschili classe UNICA KG: -56,7; -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Juniore 16/18 anni**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**TEMPI DI GARA CAMPIONATO: 2 round da 3 minuti.**

**PROTEZIONI Juniores:** caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

## **Categorie di peso Seniores MMA**

Femminili Classe C-B-A KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Maschili Classe C-B-A KG: -56,7; -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Seniores 19/40 anni.** Indicare sempre la classe di appartenenza.

Classe C: atleti fino a 6 match disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe B: atleti da 7 a 15 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe A: atleti con un minimo di 16 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie o che abbiano già esordito in combattimenti Classe A.

**TEMPI DI GARA CAMPIONATO Classe C: 2 round da 3 min. - Classe B: 2 round da 3 min. - Classe A: 3 round da 3 min.**

**PROTEZIONI**

**Classe C-B:** caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**Classe A:** paradenti, bendaggi, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

## **Categorie di peso MMA TECNICA**

Cadetti femminili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Cadetti maschili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Juniore Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniore Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniore Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Seniore Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Cadetti 13/15 anni; Juniores 16/18 anni; Seniores 19/40 anni.**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**TEMPI DI GARA: Cadetti 1 round da 4 min. - Juniores 2 round da 3 min. - Seniores 2 round da 3 min.**

**PROTEZIONI:** caschetto, bendaggi, paradenti, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA.

**ATTENZIONE MMA !** Per il Campionato Nazionale di MMA si applicherà il regolamento GAMMA per tutte le classi di MMA contatto pieno. Quindi nel combattimento in piedi sono ammesse tutte le tecniche di pugno incluso superman punch e spinning back fist, non è ammessa nessuna tecnica di gomito, non sono ammesse le ginocchiate al viso, sono ammesse le ginocchiate al busto. Nel combattimento a terra non è possibile utilizzare nessun tipo di gomito, nel ground & pound è possibile colpire con pugni dritti e a martello ma non è possibile colpire con le ginocchia l'avversario a terra nemmeno al busto.

Per il Campionato Nazionale di MMA TECNICA si applicherà il regolamento FIGHT1 MMA.

### **Categorie di peso GRAPPLING JUNIORES**

Juniores Femminili KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Juniores Maschili KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

**Classe Juniores: dai 14 ai 17 anni**

**TEMPI DI GARA Juniores: 1° round da 5 minuti.**

**PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE:** paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

**ABBIGLIAMENTO:** pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

### **Categorie di peso GRAPPLING SENIORES Classi C-B-A**

Femminili Classe C-B-A KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Maschili Classe C-B-A KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

**Classe C: dai 18 anni**, da 0 a 1 anno di esperienza, cinture bianche BJJ

**Classe B: dai 18 anni**, da 1 a 3 anni di esperienza, cinture blu e viola BJJ

**Classe A: dai 18 anni**, più di 3 anni di esperienza, cinture marroni e nere BJJ

**TEMPI DI GARA Classe C: 1° round da 5 minuti;**

**TEMPI DI GARA Classe B: 1° round da 6 minuti;**

**TEMPI DI GARA Classe A: 1° round da 8 minuti.**

**PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE:** paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

**ABBIGLIAMENTO:** pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

### **VALEVOLE PER AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA - WKU - GAMMA - POSIZIONAMENTO RANKING**

I vincitori dei Campionati Nazionali di Fight Code Rules, Fight Code Tecnica, Kick Tecnica, Muay Thai, MMA iscritti Fight1, entreranno nella lista azzurrabili per partecipare ai prossimi Campionati Internazionali e Mondiali ISKA - WKU - GAMMA. Inoltre i nuovi vincitori dei titoli nazionali classe A di Rozzano (MI) 2026 entreranno di diritto nei Ranking Nazionali PRO con la menzione di Campione Nazionale classe A di categoria.

### **COME RAGGIUNGERE IL PALAZZETTO DELLO SPORT ROZZANO IN PIAZZA GIOVANNI FOGLIA IN AUTO**

Da tutte le uscite autostradali seguire le indicazioni Tangenziale Ovest - Assago/Rozzano

#### **TRASPORTO PUBBLICO**

**Semplicità da Milano Centrale FS:** Metro M3 (gialla) direzione da Comasina verso San Donato, scendere a Duomo (5-7 min.), alla fermata davanti al Duomo (M1/M3) prendere Tram 15 direzione Rozzano, scendere alla fermata Viale Liguria (35-45 min.), poi a piedi per 5 min. Biglietto ATM/STIBM Mi1-Mi3.

**Rapidità da Milano Centrale FS:** Metro M2 (verde) in direzione Assago Milanofiori Forum, scendere al capolinea Assago Milanofiori Forum (25-30 min.), ad Assago Milanofiori Forum prendere bus 328 (tra i più comodi) fermata Rozzano Centro-Piazza Giovanni Foglia, o bus 201 fermata Rozzano Centro - Via Roma, o bus 220 fermata Rozzano Centro (10-20 min.), poi a piedi per 5-10 min. Biglietto ATM/STIBM Mi1-Mi3.

#### **DA MALPENSA**

Treno Malpensa Express (Ferrovie Nord) fino alla fermata Milano Cadorna (40-55 min.), a Cadorna prendere Metro M2 (verde) e scendere al capolinea Assago Milanofiori Forum, ad Assago Milanofiori Forum prendere bus come sopra 328-201-220 (10-20 min.), poi a piedi per 5-10 min. Biglietto ATM/STIBM Mi1-Mi3.

#### **DA LINATE**

Metro M4 (blu) direttamente da Linate fino alla fermata San Babila (12-15 min.), da San Babila prendere Metro M1 (rossa) direzione Rho Fiera/Bisceglie (6-8 min.), scendere a Cadorna FN, a Cadorna FN cambiare per la Metro M2 (verde) direzione Assago Milanofiori Forum, scendere al capolinea Assago Milanofiori Forum (15-20 min.), ad Assago Milanofiori Forum prendere bus come sopra 328-201-220 (10-20 min.), poi a piedi per 5-10 min. Biglietto ATM/STIBM Mi1-Mi3.

### **INFO GESTIONE GARA**

L'organizzatore è sollevato da ogni responsabilità in caso di ritardi, ritiri e/o modifiche che dovessero avvenire dopo la scadenza della data di iscrizione e/o il giorno di gara. Responsabile organizzativo Segreteria: Alessandra, telefono 023315458, email segreteria@fight1.it. Referente iscrizioni FIGHT1 email: iscrizionigare@fight1.it

## INFORMAZIONI GENERALI

### CONTROLLI PESI E ISCRIZIONI

I pesi saranno controllati come da regolamento. Tutti gli atleti sono obbligati a presentarsi entro l'orario stabilito per il controllo dell'iscrizione e peso. Chi non si presenta al controllo sarà considerato non presente e quindi depennato dalla lista, anche se risultasse iscritto in una categoria che non prevede il controllo peso (esempio +93). Gli atleti sono obbligati a presentarsi con le certificazioni mediche di idoneità alla pratica sportiva come da regolamenti vigenti con l'integrazione relativa al tipo di specialità praticata e in corso di validità. Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti ove consentito dalle norme regionali e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate). Gli atleti che non risultassero nel peso, nell'età come da regolamento, o nella classe dichiarata oppure privi di certificazioni saranno automaticamente squalificati dalla competizione. **Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà insieme a copia di documento di identità del firmatario (vedasi modulistica).**

### NORME GENERALI

1- Possono partecipare alla gara gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata; inoltre possono partecipare gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, una DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso dei requisiti previsti. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi. Tutti i partecipanti dovranno esibire, su richiesta, le tessere in corso di validità, nonché un idoneo documento di identità, per gli eventuali controlli che si rendessero necessari.

2- Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie previste dai regolamenti e dalle leggi vigenti e coperti da regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto .

3- Con l'iscrizione alla gara si dichiara che gli atleti sono in possesso dei requisiti previsti dalle normative vigenti e che quanto affermato (Cognome Nome, età, cintura o grado, classe, categoria, iscrizione, certificazioni mediche a norma, tesseramento, ecc.) corrisponde a verità e che si è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporterà automaticamente l'annullamento dell'iscrizione e dell'eventuale piazzamento anche a seguito di controlli successivi alla gara stessa da parte degli organi preposti nonostante i controlli in loco.

4- All'accREDITAMENTO gli atleti dovranno presentarsi in gruppo e idoneo distanziamento capitanati dal proprio coach. Il coach dovrà presentare con la copia dell'iscrizione le tessere sportive con copertura assicurativa degli atleti, i documenti di identità, le rispettive certificazioni e le ricevute delle quote di partecipazione già versate.

5- I pesi saranno controllati come da regolamento.

6- Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti (ove consentito dalle norme regionali) e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate).

7- Sono esclusi dalla partecipazione gli atleti che hanno subito KO in gare precedenti o in allenamento nei termini e con riposo da ogni attività come da regolamenti vigenti.

8- Qualora in sede di gara certe categorie fossero in numero insufficiente di atleti iscritti, l'organizzazione potrà disporre il passaggio degli stessi ad altra categoria vicina.

9- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

10- Per quanto non contemplato vigono i regolamenti FIGHT1 e CSEN, la Guida FIGHT1, con le eventuali deroghe che saranno comunicate prima dell'inizio della gara.

**Moduli:** comunicato, codici categorie gara, istruzioni per l'iscrizione, modulistica con modulo presidente e coach, autorizzazione minori, autocertificazione maggiorenni, allegato "A" dichiarazione pre-gara uomini e donne contatto pieno, allegato "B" donne contatto pieno, modulo per pugili portatori di apparecchio ortodontico fisso, elenco marchi convenzionati protezioni, prospetto hotel, programma, regolamenti, poster.