

KICKBOXING FIGHT CODE RULES • MUAY THAI • MMA • GRAPPLING



COPPA ITALIA FIGHT1 6-7-8 DICEMBRE 2025
FIERA DI BERGAMO c/o WINTERPARK Via Lunga, 24125 Bergamo
Con la presente confermiamo la gara in oggetto presso Fiera di Bergamo Via Lunga, 24125 Bergamo

Introduzione:

Bergamo, situata in Lombardia, è famosa per la sua distinzione in due parti: la Città Alta, il nucleo storico circondato da mura, e la Città Bassa, la parte moderna. La sua storia affonda le radici in epoca romana e ha attraversato varie dominazioni, tra cui quella della Repubblica di Venezia, che ha lasciato un'eredità architettonica notevole. Importante punto di interesse per lo shopping è Orio center, uno dei più grandi outlet d'Europa, sito di fronte all'aeroporto.

Ospiterà nella Fiera di Bergamo c/o Winterpark la coppa Italia.

Bergamo:



FIERA DI BERGAMO:



Promoter:

FIGHT1 info-online Tel +39 023315458 – email:

Location:

presso Fiera di Bergamo Via Lunga, 24125 Bergamo

PROGRAMMA:**COPPA ITALIA KIDS & DEMO**

SABATO 6 DICEMBRE Fiera di Bergamo

Ore 10.30 accredito e peso

Ore 12.00 inizio competizioni e demo.

FIGHT CODE RULES • MUAY THAI • MMA • MMA TECNICA

SABATO 6 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 14:00-19:30 Per tutte le discipline accredito, verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso. Per le sole discipline a contatto pieno visita medica pre-gara e ritiro di allegato "A" e allegato "B" precompilati per il contatto pieno.

DOMENICA 7 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 10:30-19:30 fasi eliminatorie

LUNEDÌ 8 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 10:30-19:30 fasi finali.

FIGHT CODE TECNICA

SABATO 6 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 14:00-19:30 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

DOMENICA 7 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 10:30-19:30 fasi eliminatorie e finali

MUAY THAI TECNICA • KICK TECNICA • GRAPPLING

SABATO 6 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 14:00-19:30 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

DOMENICA 7 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 14.00-19:30 Accredito con verifica modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

LUNEDÌ 8 DICEMBRE 2025 Fiera di Bergamo

ore 10:30-19:30 fasi eliminatorie e finali

QUOTE DI PARTECIPAZIONE:

PER I TESSERATI FIGHT1 Iscrizione una disciplina € 25,00, due discipline € 45,00, tre discipline € 55,00. Classe A iscrizione gratuita. **Vietata l'iscrizione contemporanea in due specialità di contatto pieno.** È possibile solo l'iscrizione contemporanea in più discipline di contatto leggero.

PER GLI OPEN: Iscrizione una disciplina € 30,00, due discipline € 50,00, tre discipline € 60,00. Classe A iscrizione gratuita. **Vietata l'iscrizione contemporanea in due specialità di contatto pieno.** È possibile solo l'iscrizione contemporanea in più discipline di contatto leggero.

INGRESSI E PASS:

L'ingresso degli spettatori è **pagamento**, tutti i team con 2 iscritti avranno diritto a 1 pass coach, con 3 o 4 atleti 2 pass coach, con 5 o più atleti 3 pass coach.

Eventuali pass coach in più sono da pagare via bonifico di € 15 giornaliero e € 20 tre giorni.

L'accesso alle aree di gara sarà consentito solo ai coach in regola con la qualifica e relativo tesseramento valido nell'anno corrente e solo 2 per volta massimo.

MODALITA' PER L'ISCRIZIONE ENTRO MARTEDI' 25 NOVEMBRE 2025:

Il modulo iscrizione gara (**si accettano solo iscrizioni sull'apposito modulo EXCEL della coppa italia**) compilato in ogni parte a cura del presidente di società, dovrà obbligatoriamente essere inviato **entro il giorno martedì 25 novembre 2025 all'indirizzo e-mail iscrizionicoppaitalia25@gmail.com**, chiedendo conferma dell'avvenuta ricezione alla stessa e-mail ovvero al telefono 02 3315458. Oltre ai normali dati di iscrizione con i CODICI GARA è obbligatorio fornire anche il CODICE FISCALE dei partecipanti. Saranno accettate iscrizioni pervenute SOLO sull'apposito file EXCEL e MAI su file PDF, MAI carta intestata della società o MAI via Telefono/WhatsApp. Al fine di non creare ritardi nella partenza della gara si pregano i sig. istruttori e maestri di verificare personalmente il peso e l'età dei propri allievi, a tal fine si precisa che tutti i partecipanti verranno pesati. Confidiamo nella vostra serietà. Si specifica quanto sopra onde evitare spiacevoli contestazioni.

MODALITÀ PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO ENTRO 25 novembre 2025.

Le quote potranno essere versate, da parte del responsabile di società, tramite bonifico.

Intestazione conto: SOCIETA' NAZIONALE SPORT DA COMBATTIMENTO SSD ARL
IBAN: IT17W0503401615000000003688 SWIFT/BIC: BAPPIT21M92

Banca: Banco BPM SpA Filiale: MILANO AG. 28

Al momento dell'accredito verrà richiesto di esporre ricevuta del pagamento effettuato.

Le quote da versare sono sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

NB CAUSALE BONIFICO: contributo attività istituzionale (nome ASD o SSD)

AZIENDE CONVENZIONATE EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Si ricordano le aziende di settore convenzionate con il circuito FIGHT1 per le protezioni:

LEONE 1947 • VENUM • SAP

PREFERIBILMENTE DI COLORE ROSSO O BLU PER INDIVIDUARE IL RISPETTIVO ANGOLO.

Solo tali marchi sono accettati alle competizioni FIGHT1. Il controllo è affidato agli ufficiali di gara.

AMMISSIONE E MODALITA' CONTROLLO ISCRIZIONE E ACCREDITO ATLETI

Alla gara sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre, sono ammessi atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso dei requisiti previsti. È necessario possedere regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto. Tutti i partecipanti, su responsabilità del presidente di società, dovranno essere in regola con le specifiche certificazioni sanitarie in corso di validità attestanti l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica. Tutti gli atleti minorenni, su responsabilità del presidente di società dovranno essere inoltre in possesso del modulo di autorizzazione firmato dai genitori o chi ne fa le veci e presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario, con il quale si dichiara il consenso a partecipare alla competizione in oggetto e si declina da responsabilità l'organizzatore da qualsiasi incidente eventualmente occorso durante il torneo. Gli organizzatori pertanto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente occorso a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

SONO DA COMPILARE DUE DIVERSE TIPOLOGIE DI MODULISTICA A SECONDA DEL TIPO DI GARA: MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO LEGGERO - MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO PIENO

RIEPILOGO DOCUMENTAZIONI NECESSARIE DA PRESENTARE PER PARTECIPARE ALLA GARA

MODULO ISCRIZIONE GARA FILE IN EXCEL COMPLETO DI TUTTI I DATI RICHIESTI

Da completare in **TUTTI** i campi presenti, inviare a mezzo e-mail entro il termine e presentare in loco.

TESSERA CON COPERTURA ASSICURATIVA IN CORSO DI VALIDITA'

Sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con **CSEN** (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento **CIRCUITO FIGHT1**, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre, sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, una DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva aventi i requisiti. È necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi.

DOCUMENTI D'IDENTITA' carta d'identità, passaporto o patente.

CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA' IN ORIGINALE

DISCIPLINE A CONTATTO LEGGERO visita tipo B1 con gli accertamenti previsti in cui si specifica come disciplina, per esempio, la Kickboxing Light Contact, Kickboxing contatto leggero, etc.

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO visita tipo B5 indicando come disciplina specifica Kickboxing, Muay Thai, K-1 Rules, Low Kick, Shoot Boxe/MMA, specificando obbligatoriamente sul certificato anche la dicitura "a contatto pieno", in alternativa a Pugilato. E' molto importante sottolineare che il certificato medico per gli sport a contatto pieno in cui è ammesso il K.O. è diverso dal certificato sportivo agonistico per gli sport a contatto leggero. Il certificato di idoneità alla pratica degli sport a contatto pieno è appunto quello rilasciato con visita tipo B5 del pugilato che prevede esami medici più specifici quali ad es. l'elettroencefalogramma, visita bulbi oculari, etc.

TEST DI GRAVIDANZA DONNE SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara, deve essere fatto presso un laboratorio di analisi e non anteriore ai 14 giorni antecedenti l'incontro.

MODULO RESPONSABILITA' PRESIDENTE DI SOCIETA' E COACH

Deve essere compilato, firmato e poi presentato all'accREDITO in originale.

MODULO RESPONSABILITA' GENITORI O CHI NE FA LE VECI PER ATLETI MINORENNI

Tale modulo è richiesto per l'ammissione alla competizione degli atleti minori di anni 18. Deve essere compilato, [firmato dai genitori o chi ne fa le veci e poi presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario.](#)

MODULO AUTOCERTIFICAZIONE MAGGIORENNI

Deve essere compilato, firmato da ogni singolo atleta maggiore di anni 18 e presentato in originale.

ALLEGATO "A" uomini e donne SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara da parte di uomini e donne quale dichiarazione pre-gara per atleti che partecipano in discipline a contatto pieno

ALLEGATO "B" donne discipline SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara da parte delle sole donne quale dichiarazione pre-competizione.

MODULO PER PUGILI PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

E' consentito l'utilizzo di un paradenti opportunamente configurato su apparecchio ortodontico dietro presentazione di certificazione idoneità da parte del medico dentista.

IL COMPUTO DELL'ETA' DI GARA.

Il criterio è quello dell'età sportiva calcolata a partire dall'anno solare della data di nascita. L'atleta deve avere gli anni indicati e richiesti in classe di appartenenza nel corso dello specifico campionato cui partecipa. Esempio: nel campionato nazionale da disputarsi l'11-12-13 marzo 2025 tutti dovranno calcolare la classe e categoria di appartenenza tenendo presente questa data. Pertanto, se Luigi Bianchi è nato il 11 marzo 2009, calcolando la sua età dall'anno 2009 all'anno 2025, ha 16 anni e potrà svolgere la gara di campionato nella classe Juniores 16-18 anni. Resta inteso che se l'atleta compie gli anni nel corso di un torneo o campionato di più giorni già iniziato, rimarrà nella categoria in cui si è iscritto fino alla fine di quel medesimo torneo o campionato. Per esempio, se l'atleta Juniores inizia il campionato nazionale a 18 anni, ma compie poi i 19 anni nel corso dei giorni di gara, avrà diritto a terminare il campionato nazionale come Juniores.

ATTENZIONE!!!

In considerazione delle esigenze fisiologiche delle classi Speranze 10-12, Cadetti 13-15 anni e Juniores 16-18 anni etc., dalle qualificazioni regionali ai campionati nazionali per il cambio di età sarà ad essi consentito il passaggio alla classe e categoria superiore nella stessa specialità. Infine, al compimento dei 18 anni potrà essere effettuato il passaggio ai Seniores, il limite finale di età agonistica dei Veterani del contatto leggero è fino ai 55anni.

Categorie di peso Juniores Kickboxing Fight Code Rules - Muay Thai

Juniores Femminili KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores Maschili KG: -51; -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; +85.

Juniores 16/18 anni

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica). TEMPI DI GARA JUNIORES CAMPIONATO: 2 round da 2 minuti

PROTEZIONI JUNIORES: caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz. solo velcro, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere e corpetto per tutti.

ABBIGLIAMENTO

Fight Code Rules - Muay Thai calzoncini short (tipo thai).

Categorie di peso Seniores Kickboxing Fight Code Rules - Muay Thai

Femminili classe C-B-A KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe C-B-A KG: -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; -93; +93.

Seniores 19/40 anni

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

Classe C: fino a 5 vittorie in questa classe (anche non consecutive), Classe B: dopo 5 vittorie in classe C (anche non consecutive), Classe A: oltre 5 vittorie in classe B (anche non consecutive) è possibile accedervi previa richiesta scritta alla relativa Commissione Tecnica FIGHT1 e per chi ha già combattuto in classe A. **TEMPI DI GARA** SENIORES CAMPIONATO

Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe B: 3 round da 2 minuti - Classe A: 3 round da 2 minuti.

PROTEZIONI

Classe C-B-A: caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz. solo velcro, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere per tutti, corpetto per i classe C-B. **ABBIGLIAMENTO**

Fight Code Rules - Muay Thai: calzoncini short (tipo thai).

Classi e categorie di peso Fight Code Tecnica - Kick Tecnica

Speranze femminili età 10/12

classe unica KG. -30; -35; -40; -45; -50; +50.

Speranze maschili età 10/12

classe unica KG. -30; -35; -40; -45,
-50; -55; +55.

Cadetti femminili età 13/15 da cintura gialla e gradi equipollenti KG: - 42; -46; -50; -55; -60; -65; +65.

Cadetti maschili età 13/15 da cintura gialla e gradi equipollenti KG: - 42; -47; -52; -57; -63; -69; +69.

Jun/Sen femminile età 16/40 cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Jun/Sen maschili età 16/40 cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento KG: -55; - 60; - 65; -70; -75; - 80; -85; + 85.

Juniores femminile età 16/18 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores maschili età 16/18 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; +89.

Seniores femminile età 19/40 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Seniores maschili età 19/40 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; -94; +94.

Veterani femminile età 41/55 classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/55 classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA : SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo; JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica). PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.

PROTEZIONI DISCIPLINE TECNICHE: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti **10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Kick Tecnica paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe per entrambi gli atleti specularmente spessi ed integri, per Fight Code Tecnica paratibia-piede spessi ed integri.
ABBIGLIAMENTO : calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati

Classi e categorie di peso Muay Thai Tecnica

Speranze femminili età 10/12

classe unica KG. -30; -35; -40; -45, -50; +50.

Speranze maschili età 10/12

classe unica KG. -30; -35; -40; -45, -50; -55; +55.

Cadetti femminili età 13/15

classe unica KG: - 42 - 46 - 50 - 55 - 60 - 65 + 65.

Cadetti maschili età 13/15

classe unica KG: - 42 - 47 - 52 - 57 - 63 - 69 + 69.

Juniores femminile età 16/18

classe unica KG:-50; -55; -60; -65; +65.

Juniores maschili età 16/18

classe unica KG: - 57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 +89.

Seniores femminile età 19/40

classe unica KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Seniores maschili età 19/40

classe
unica KG: - 57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 + 94

Veterani femminile età 41/55 classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/55 classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA: SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo; JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA. PROTEZIONI MUAY THAI TECNICA:

caschetto, paradenti, bendaggi, guanti **10 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri, gomitiere, **corpetto**.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

Categorie di peso Juniores MMA

Juniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Juniores 16/18 anni

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA CAMPIONATO: 2 round da 3 minuti.

PROTEZIONI Juniores: caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

Categorie di peso Seniores MMA

Femminili Classe C-B-A KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Maschili Classe C-B-A KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniores 19/40 anni. Indicare sempre la classe di appartenenza.

Classe C: atleti fino a 6 match disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe B: atleti da 7 a 15 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe A: atleti con un minimo di 16 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie o che abbiano già esordito in combattimenti Classe A.

TEMPI DI GARA CAMPIONATO Classe C: 2 round da 3 minuti - Classe B: 2 round da 3 minuti - Classe A: 3 round da 3 minuti.

PROTEZIONI

Classe C-B: caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

Classe A: paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz. **solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

Categorie di peso MMA TECNICA

Cadetti femminili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Cadetti maschili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Juniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Seniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Cadetti 13/15 anni; Juniores 16/18 anni; Seniores 19/40 anni.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA: Cadetti 1 round da 4 minuti - Juniores 2 round da 3 minuti - Seniores 2 round da 3 minuti. **PROTEZIONI:** caschetto, bendaggi, paradenti, **guanti MMA 7 oz. solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA.

ATTENZIONE MMA ! Per la Coppa Italia di MMA si applicherà il regolamento GAMMA per tutte le classi di MMA contatto pieno. Quindi nel combattimento in piedi sono ammesse tutte le tecniche di pugno incluso superman punch e spinning back fist, non è ammessa nessuna tecnica di gomito, non sono ammesse le ginocchiate al viso, sono ammesse le ginocchiate al busto. Nel combattimento a terra non è possibile utilizzare nessun tipo di gomito, nel ground & pound è possibile colpire con pugni dritti e a martello ma non è possibile colpire con le ginocchia l'avversario a terra nemmeno al busto. Per il Campionato Nazionale di MMA TECNICA si applicherà il regolamento FIGHT1 MMA.

Categorie di peso GRAPPLING JUNIORES

Juniores Femminili KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Juniores Maschili KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

Classe Juniores: dai 14 ai 17 anni

TEMPI DI GARA Juniores: 1° round da 5 minuti.

PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE: paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

ABBIGLIAMENTO: pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

Categorie di peso GRAPPLING SENIORES Classi C-B-A

Femminili Classe C-B-A KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Maschili Classe C-B-A KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

Classe C: dai 18 anni, da 0 a 1 anno di esperienza, cinture

bianche BJJ **Classe B: dai 18 anni**, da 1 a 3 anni di

esperienza, cinture blu e viola BJJ **Classe A: dai 18 anni**, più

di 3 anni di esperienza, cinture marroni e nere BJJ **TEMPI DI**

GARA Classe C: 1° round da 5 minuti;

TEMPI DI GARA Classe B: 1° round da 6 minuti;

TEMPI DI GARA Classe A: 1° round da 8 minuti.

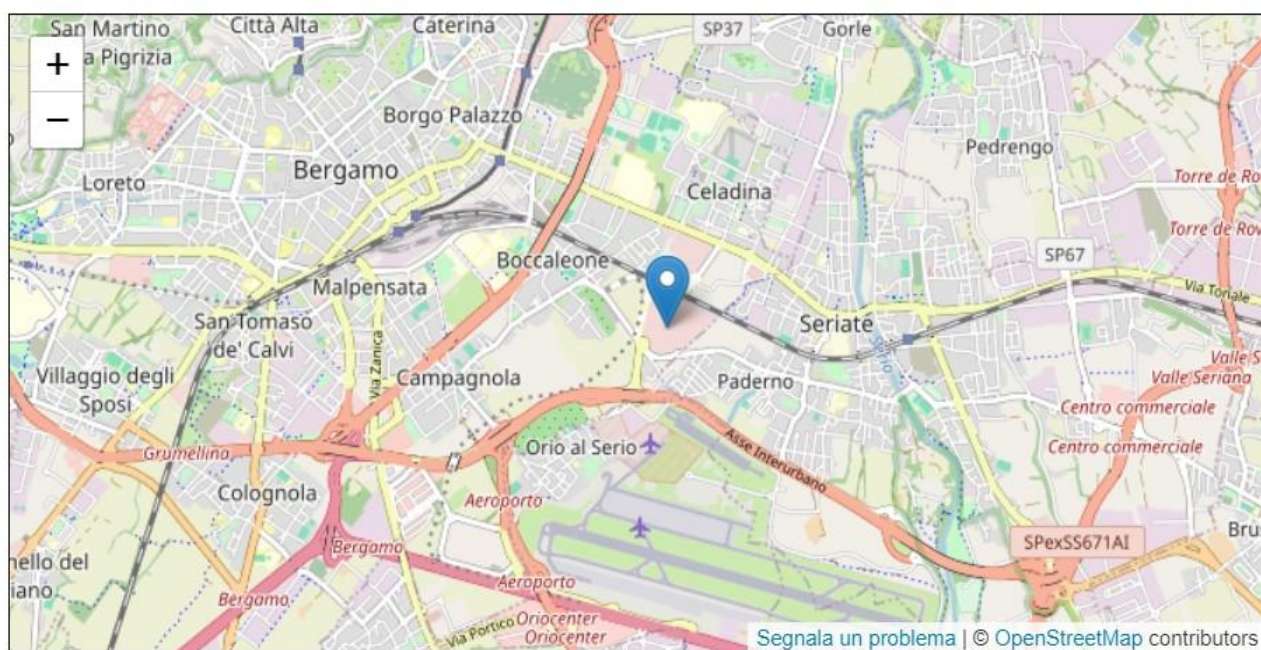
PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE: paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

ABBIGLIAMENTO: pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

COME ARRIVARE



Fiera di Bergamo : Via Lunga, 24125 Bergamo



IN AUTO:

Il complesso della Fiera di Bergamo è posizionato sulla circonvallazione di Bergamo, raggiungibile agevolmente e in pochi minuti dalle uscite di Bergamo e Seriate dell'autostrada A4 Milano-Venezia.

IN PULMAN

Fiera Bergamo è collegata al centro cittadino di Bergamo, alla Stazione FS, alla Stazione autolinee, agli aeroporti di Orio al Serio, Milano, Brescia, Venezia, Trieste, Como e Piacenza, grazie alla rete di autobus dell'Azienda del Trasporto di Bergamo e attraverso altre società di trasporto.

ATB (Trasporto Pubblico Città di Bergamo)

Tel. +39 035 36 42 22

www.atb.bergamo.it

SAB Autoservizi s.r.l.

Tel. +39 035 28 90 11

www.arriva.it/home/sab/

IN TRENO:

Fiera Bergamo è distante solo 4km dalla stazione ferroviaria.

Per rimanere sempre aggiornati su Orari, Treni e Tariffe visita il sito: www.trenitalia.com

IN AEREO:

Aeroporto Milan Bergamo (BGY)

via Aeroporto

20050 Orio al Serio (BG)

Tel. +39 035 32 63 23

www.milanbergamoairport.it/

Aeroporto Milan Malpensa (MXP)

via Malpensa, 1

20157 Milano (MI)

Tel. +39 02 58 58 30 93

www.milanomalpensa-airport.com

Aeroporto Milan Linate (LIN)

viale Forlanini,

Milano (MI)

Tel. +39 02 70 200 499

www.milanolate-airport.com

ALBERGHI CONVENZIONATI

Winter Garden Hotelwww.wintergarden-hotel.com+39 035 587011

Airport Hotelwww.airporthotelbg.it+39 035 303805

Contattate l'Hotel e confermate la vostra partecipazione a Bergamo Winterpark per ottenere lo sconto del 10% sulla prenotazione.