



A tutte le società interessate
FAIANO (SA) 30/03/2024

SPARRING TIME

aperto ai soli tesserati FIGHT1 con equipaggiamento LEONE

DOMENICA 7 APRILE 2024
PALESTRA I.C. AMEDEO MOSCATI
ENTRATA DI VIA DEGLI APPENNINI IN FAIANO

Programma:

da ore 9.30 → demo e contatto leggero; da ore 14.00 → sparring contatto pieno.

Con la presente confermiamo l'allenamento in oggetto su tatami, organizzata nel Comune di Pontecagnano Faiano (SA) da VALERIO FARINA e ASD SPORTING CENTER nella PALESTRA DELL'ISTITUTO COMPrensivo "AMEDEO MOSCATI" entrata di via degli Appennini in Faiano con ingresso al pubblico gratuito. Il responsabile organizzativo è Valerio Farina cell. 3476205341.

Modalità' Iscrizione

Il modulo iscrizione gara (si accettano solo iscrizioni sull'apposito modulo EXCEL FIGHT1 - CSEN) compilato in ogni parte a cura del presidente di società, dovrà obbligatoriamente essere inviato **entro il giorno mercoledì 3 aprile 2024 all'indirizzo e-mail francescomigliaccio@libero.it**, chiedendo conferma dell'avvenuta ricezione al telefono 3486031779 ovvero alla stessa e-mail.

Nessuna iscrizione sarà accettata in loco. Non saranno accettate iscrizioni pervenute su carta intestata della società o via telefono o via immagini o via PDF. **Al fine di non creare ritardi nella partenza dell'allenamento si pregano i sig. istruttori e maestri di verificare personalmente il peso e l'età dei propri allievi, a tal fine si precisa che tutti i partecipanti verranno pesati. Confidiamo nella vs. serietà.** Si specifica quanto sopra onde evitare spiacevoli contestazioni.

Quote di partecipazione

Per demo, contatto leggero, Junior e classe N-C del contatto pieno € 5,00, partecipazione gratuita per classe A/B del contatto pieno.

Modalità pagamento: in loco

Le quote potranno essere versate, da parte del responsabile di società, al momento dell'accreditato il giorno del peso. Le quote da versare sono sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

Logistica - Come raggiungere la Palestra dell'Istituto Comprensivo "Amedeo Moscati"

Posizione <https://maps.app.goo.gl/RTzrkCUVeSEeJAKJ6>

IN AUTO dalle autostrade le uscite più vicine sono:

Dalle direzioni autostradali NORD prendere l'uscita di Pontecagnano NORD.

Dalle direzioni autostradali SUD prendere l'uscita di Pontecagnano SUD.

Quindi seguire le indicazioni per Faiano.

AMMISSIONE E MODALITA' CONTROLLO ISCRIZIONE E ACCREDITO ATLETI

All'allenamento sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. E' necessario possedere regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata dell'evento con estensione della propria copertura assicurativa all'allenamento in oggetto. Tutti i partecipanti, su responsabilità del presidente di società, dovranno essere in regola con le specifiche certificazioni sanitarie in corso di validità attestanti l'idoneità alla pratica della disciplina sportiva. Tutti gli atleti minorenni, su responsabilità del presidente di società dovranno essere inoltre in possesso del modulo di autorizzazione firmato dai genitori o chi ne fa le veci con il quale si dichiara il consenso a partecipare e si declina da responsabilità l'organizzatore da qualsiasi incidente eventualmente occorso. Gli organizzatori pertanto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente occorso a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

DOCUMENTAZIONI NECESSARIE DA PRESENTARE PER PARTECIPARE

MODULO ISCRIZIONE GARA

Da completare in TUTTI i campi presenti, inviare a mezzo e-mail entro il termine e presentare in loco.

TESSERA CON COPERTURA ASSICURATIVA IN CORSO DI VALIDITA'

Sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa all'allenamento in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi.

DOCUMENTI D'IDENTITA' carta d'identità, passaporto o patente.

CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA' IN ORIGINALE

DEMO: certificato di idoneità alla pratica di attività sportiva di tipo non agonistico.

DISCIPLINE A CONTATTO LEGGERO: visita tipo B1 con gli accertamenti previsti in cui si specifica come disciplina per esempio la Kickboxing Light Contact, Kickboxing contatto leggero, etc.

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO: visita tipo B5 indicando come disciplina specifica Muay Thai, Full Contact, Low Kick, K-1 Rules, Shoot Boxe/MMA, **specificando obbligatoriamente la dicitura "a contatto pieno"**, in alternativa a Pugilato. E' molto importante sottolineare che il certificato medico per gli sport a contatto pieno in cui è ammesso il K.O. è diverso dal certificato sportivo agonistico per gli sport a contatto leggero. Il certificato di idoneità alla pratica degli sport a contatto pieno è appunto quello rilasciato con visita tipo B5 del pugilato che prevede esami medici più specifici quali ad es. l'elettroencefalogramma, visita bulbi oculari, etc.

MODULO RESPONSABILITA' GENITORI O CHI NE FA LE VECI PER ATLETI MINORENNI

Tale modulo è richiesto per l'ammissione alla competizione degli atleti minori di anni 18. Deve essere compilato, firmato dai genitori o chi ne fa le veci e poi presentato in originale **insieme a copia di documento di identità del firmatario.**

IL COMPUTO DELL'ETA' DA SEGNALARE

Il criterio è quello dell'età sportiva calcolata a partire dall'anno solare della data di nascita. L'atleta deve calcolare gli anni indicati e richiesti in classe di appartenenza. Esempio: nello Sparring Time da disputarsi il 7 aprile 2024 tutti dovranno calcolare la classe e categoria di appartenenza tenendo presente quella data. Pertanto se Luigi Bianchi è nato il 6 aprile 2008, calcolando la sua età dall'anno 2008 all'anno 2024, ha 16 anni e potrà segnalare tale età per la classe Juniores 16-18 anni.

LEONE 1947 AZIENDA CONVENZIONATA EQUIPAGGIAMENTO TECNICO
Saranno ammessi solo i tesserati FIGHT1 con la disponibilità dell'intero equipaggiamento LEONE 1947 necessario.

MEMORANDA PER CLASSI E CATEGORIE DI PESO

Classi e categorie di peso DEMO Kick Tecnica esibizione NON AGONISTICA (SENZA CODICE)

Pulcini femminili e maschile età 6/7 classe unica KG: -20; -25; -30; -35; -40; +40. da indicare anche altezza

Preagonisti femminili e maschili età 8/9 classe unica KG: -25; -30; -35; -40; -45; +45. da indicare anche altezza

TEMPI DEMO Kick Tecnica esibizione: maschili e femminili 2 round da 1 minuto.

OBBLIGATORIO CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DI ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.

(ad eccezione di Circuiti Gioco Sport - Attività Sperimentale, per le quali invece si richiede il certificato agonistico B1)

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI DEMO Kick Tecnica esibizione: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz solo velcro, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe per entrambi specularmente spessi ed integri.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

Classi e categorie di peso Fight Code Tecnica - Kick Tecnica

Speranze femminili età 10/12 classe unica KG: -30; -35; -40; -45; -50; +50.

Speranze maschili età 10/12 classe unica KG: -30; -35; -40; -45; -50; -55; +55.

Cadetti femminili età 13/15 da cintura gialla e gradi equipollenti KG: -42 -46 -50 -55 -60 -65 65.

Cadetti maschili età 13/15 da cintura gialla e gradi equipollenti KG: -42 -47 -52 -57 -63 -69 +69.

Jun/Sen femminile età 16/40 cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti KG: -50 -55 -60 -65 -70 +70.

Jun/Sen maschili età 16/40 cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti KG: -55 -60 -65 -70 -75 -80 -85 +85.

Juniors femminile età 16/18 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti KG:-50; -55; -60; -65; +65.

Juniors maschili età 16/18 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti KG: -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 +89.

Seniores femminile età 19/40 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Seniores maschili età 19/40 cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti KG: -57 -63 -69 -74 -79 -84 -89 -94 +94

Veterani femminile età 41/55 classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/55 classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA: SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo;

JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.

PROTEZIONI DISCIPLINE TECNICHE: caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti 10 oz solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

Categorie di peso Juniores Kickboxing Fight Code Rules

Juniors Femminili 16/18 anni KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniors Maschili 16/18 anni KG: -51; -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; +85.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA JUNIORES CAMPIONATO: 2 round da 2 minuti

PROTEZIONI JUNIORES: caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti 14/16 oz solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede.

ABBIGLIAMENTO

Fight Code Rules : calzoncini short (tipo thai).

Categorie di peso Seniores Kickboxing Fight Code Rules

Femminili classe N-C-B-A KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe N-C-B-A KG: -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; -93; +93.

Seniores 19/40 anni

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

Classe N: da 0 a 3 combattimenti e attività regionale per atleti che non hanno ancora l'esperienza per partecipare in Classe C a campionato regionale/nazionale. Classe C: fino a 5 vittorie in questa classe (anche non consecutive), Classe B: dopo 5 vittorie in classe C (anche non consecutive), Classe A: oltre 5 vittorie in classe B (anche non consecutive) è possibile accedervi previa richiesta scritta alla relativa Commissione Tecnica Fight1 e per chi ha già combattuto in classe A.

TEMPI DI GARA SENIORES CAMPIONATO

Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe B: 3 round da 2 minuti - Classe A: 3 round da 2 minuti.

PROTEZIONI

Classe C-B-A: caschetto, paradenti, bendaggi, **guanti 14/16 oz solo velcro**, conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede.

ABBIGLIAMENTO

Fight Code Rules : calzoncini short (tipo thai).