

**KICKBOXING FIGHT CODE RULES • MUAYTHAI • SHOOTBOXE/MMA • GRAPPLING**



A tutte le società interessate  
MILANO 3 maggio 2022



## **CAMPIONATO NAZIONALE FIGHT1 3-4-5 GIUGNO 2022 PALATRICOMI ROSOLINI (SR) CONTRADA RIZZITELLI**

**APERTIA A TUTTI I TESSERATI FIGHT1 CSEN - EXTRAPUNTEGGIO SELEZIONI FIGHT1  
VALEVOLE PER AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA, IMTF, GAMMA**

Con la presente confermiamo la gara in oggetto, organizzata da FIGHT1 con la ASD Trinacria Team Muay Thai & Bruno Botindari presso il PALATRICOMI di Rosolini alla contrada Rizzitelli col solo obbligo di avere a disposizione la mascherina FFP2 da utilizzare al chiuso e nei casi di affollamento, rispettare le misure precauzionali di distanziamento e igiene. L'ingresso degli spettatori è gratuito.

### **PROGRAMMA:**

**FIGHT CODE RULES • MUAY THAI • SHOOT BOXE/MMA • SHOOT BOXE/MMA TECNICA**

**VENERDI 3 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 15:00-20:00 Per tutte le discipline accredito, consegna modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso. Per le sole discipline a contatto pieno visita medica pre-gara e ritiro di allegato "A" e allegato "B" precompilati per il contatto pieno.

**SABATO 4 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 9:00-19:00 fasi eliminatorie

**DOMENICA 5 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 9:00-19:00 fasi finali.

**FIGHT CODE TECNICA • MUAY THAI TECNICA**

**VENERDI 3 GIUGNO Palatricomi di Rosolini**

ore 15:00-20:00 2022 Accredito, consegna modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

**SABATO 4 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 9:00-19:00 Fasi eliminatorie e finali.

**KICK TECNICA • GRAPPLING**

**SABATO 4 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 15:00-20:00 Accredito con consegna modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico agonistico originale e peso.

**DOMENICA 5 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 9:00-19:00 Fasi eliminatorie e finali.

**DEMO KICK TECNICA**

**DOMENICA 5 GIUGNO 2022 Palatricomi di Rosolini**

ore 9:00-10:30 Accredito con consegna modulistica precompilata, verifica identità, tesseramento, certificato medico originale e peso.

ore 11:00-14:00 Fasi eliminatorie e finali.

## **MODALITA' ISCRIZIONE**

Il modulo iscrizione gara (si accettano solo iscrizioni sull'apposito modulo EXCEL del Campionato Nazionale FIGHT1) compilato in ogni parte a cura del presidente di società, dovrà obbligatoriamente essere inviato entro il giorno mercoledì 25 maggio 2022 all'indirizzo e-mail [iscrizionigare@fight1.it](mailto:iscrizionigare@fight1.it), chiedendo conferma dell'avvenuta ricezione alla stessa e-mail ovvero al telefono 02 3315458. Oltre ai normali dati di iscrizione con i CODICI GARA è obbligatorio fornire anche il CODICE FISCALE dei partecipanti. Saranno accettate iscrizioni pervenute SOLO sull'apposito file EXCEL e MAI su file PDF, MAI carta intestata della società o MAI via Telefono/Whatsapp. Al fine di non creare ritardi nella partenza della gara si pregano i sig. istruttori e maestri di verificare personalmente il peso e l'età dei propri allievi, a tal fine si precisa che tutti i partecipanti verranno pesati. Confidiamo nella vostra serietà. Si specifica quanto sopra onde evitare spiacevoli contestazioni.

## **QUOTE DI PARTECIPAZIONE**

Iscrizione una disciplina € 25,00, due discipline € 45,00, tre discipline € 60,00.  
Classe A iscrizione gratuita. Demo € 15,00.

## **MODALITÀ PAGAMENTO: BONIFICO BANCARIO ENTRO DOMENICA 22 MAGGIO 2022**

Le quote potranno essere versate, da parte del responsabile di società, tramite bonifico. Intestazione conto: Associazione Nazionale Fight Sport ASD  
IBAN: IT17N0503401615000000001488 BIC: BAPPIT21M92  
Banca: Banco BPM S.P.A - Indirizzo: Piazza Mercanti, 5 - 20100 MILANO  
Al momento dell'accredito verrà richiesto di esporre ricevuta del pagamento effettuato. Le quote da versare sono sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

## **HOTEL**

Gli hotel convenzionati sono prenotabili solo tramite la segreteria FIGHT1. Sul sito [www.fight1.it](http://www.fight1.it) sono pubblicate tipologie degli hotel e prezzi.  
Info hotel: segreteria FIGHT1 tel. 02 3315458 - email [segreteria@fight1.it](mailto:segreteria@fight1.it)

## **AZIENDE CONVENZIONATE EQUIPAGGIAMENTO TECNICO**

Si ricordano le aziende di settore convenzionate con il circuito FIGHT1 per le protezioni:

**BRUISER • LEONE 1947 • RINGHORNS • SAP • SPHINX • TIGER MUAY THAI • VENUM**  
**PREFERIBILMENTE DI COLORE ROSSO O BLU PER INDIVIDUARE IL RISPETTIVO ANGOLO.**

Solo tali marchi sono accettati alle competizioni FIGHT1. Il controllo è affidato agli ufficiali di gara.

## **AMMISSIONE E MODALITA' CONTROLLO ISCRIZIONE E ACCREDITO ATLETI**

Alla gara sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre sono ammessi atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva, in possesso dei requisiti previsti. E' necessario possedere regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto. Tutti i partecipanti, su responsabilità del presidente di società, dovranno essere in regola con le specifiche certificazioni sanitarie in corso di validità attestanti l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica. Tutti gli atleti minorenni, su responsabilità del presidente di società dovranno essere inoltre in possesso del modulo di autorizzazione firmato dai genitori o chi ne fa le veci e presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario, con il quale si dichiara il consenso a partecipare alla competizione in oggetto e si declina da responsabilità l'organizzatore da qualsiasi incidente eventualmente occorso durante il torneo. Gli organizzatori pertanto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente occorso a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

## **SONO DA COMPILARE DUE DIVERSE TIPOLOGIE DI MODULISTICA A SECONDA DEL TIPO DI GARA: MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO LEGGERO - MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO PIENO**

Si tratta di due modulistiche differenti in quanto diverse sono le peculiarità dei due tipi di competizione. Negli sport a contatto pieno è infatti ammesso e previsto dal regolamento stesso il K.O. Di conseguenza sono richiesti per tali discipline maggiori e più approfonditi esami medici integrativi come nella visita tipo B5 del pugilato. Il responsabile di società dovrà presentarsi al controllo insieme a tutti i propri atleti con tutte le documentazioni necessarie per partecipare alla gara. Tutti gli atleti (inclusi gli over) sono obbligati a presentarsi all'ora stabilita per il controllo dell'iscrizione e del peso presso l'area accrediti. Inoltre gli atleti che al momento della verifica risultassero in mancanza di uno dei documenti richiesti o fuori peso saranno estromessi dalla competizione senza restituzione quota.

## **DOCUMENTAZIONI NECESSARIE DA PRESENTARE PER PARTECIPARE ALLA GARA**

### **MODULO ISCRIZIONE GARA FILE IN EXCEL**

Da completare in TUTTI i campi presenti, inviare a mezzo e-mail entro il termine e presentare in loco.

### **TESSERA CON COPERTURA ASSICURATIVA IN CORSO DI VALIDITA'**

Sono ammessi gli atleti agonisti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Inoltre sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, una DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva aventi i requisiti. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi.

**DOCUMENTI D'IDENTITA'** carta d'identità, passaporto o patente.

### **CERTIFICATO MEDICO SPORTIVO IN CORSO DI VALIDITA' IN ORIGINALE**

DISCIPLINE A CONTATTO LEGGERO visita tipo B1 con gli accertamenti previsti in cui si specifica come disciplina per esempio la Kickboxing Light Contact, Kickboxing contatto leggero, etc.

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO visita tipo B5 indicando come disciplina specifica Kickboxing, Muay Thai, K-1 Rules, Low Kick, Shoot Boxe/MMA, **specificando obbligatoriamente sul certificato anche la dicitura "a contatto pieno"**, in alternativa a Pugilato. E' molto importante sottolineare che il certificato medico per gli sport a contatto pieno in cui è ammesso il K.O. è diverso dal certificato sportivo agonistico per gli sport a contatto leggero. Il certificato di idoneità alla pratica degli sport a contatto pieno è appunto quello rilasciato con visita tipo B5 del pugilato che prevede esami medici più specifici quali ad es. l'elettroencefalogramma, visita bulbi oculari, etc.

### **TEST DI GRAVIDANZA DONNE SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara, deve essere fatto presso un laboratorio di analisi e non anteriore ai 14 giorni antecedenti l'incontro.

### **MODULO RESPONSABILITA' PRESIDENTE DI SOCIETA' E COACH**

Deve essere compilato, firmato e poi presentato all'accredito in originale.

### **MODULO RESPONSABILITA' GENITORI O CHI NE FA LE VECI PER ATLETI MINORENNI**

Tale modulo è richiesto per l'ammissione alla competizione degli atleti minori di anni 18. Deve essere compilato, **firmato dai genitori o chi ne fa le veci e poi presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario.**

### **MODULO AUTOCERTIFICAZIONE MAGGIORENNI**

Deve essere compilato, firmato da ogni singolo atleta maggiore di anni 18 e presentato in originale.

### **ALLEGATO "A" uomini e donne SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara da parte di uomini e donne quale dichiarazione pre-gara per atleti che partecipano in discipline a contatto pieno

### **ALLEGATO "B" donne discipline SOLO CONTATTO PIENO**

Da presentare al medico di gara da parte delle sole donne quale dichiarazione pre-competizione.

### **MODULO PER PUGILI PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO**

E' consentito l'utilizzo di un parodonti configurato su apparecchio ortodontico solo dietro presentazione di certificazione idoneità da parte del medico dentista che ha applicato l'apparecchio.

### **IL COMPUTO DELL'ETA' DI CAMPIONATO**

Il criterio è quello dell'età sportiva calcolata a partire dall'anno solare della data di nascita. L'atleta deve avere gli anni indicati e richiesti in classe di appartenenza nel corso dello specifico campionato cui partecipa. Esempio: nel campionato nazionale da disputarsi il 3-4-5 giugno 2022 tutti dovranno calcolare la classe e categoria di appartenenza tenendo presente questa data. Pertanto se Luigi Bianchi è nato il 3 giugno 2006, calcolando la sua età dall'anno 2006 all'anno 2022, ha 16 anni e potrà svolgere la gara di campionato nella classe Juniores 16-18 anni. Resta inteso che se l'atleta compie gli anni nel corso di un torneo o campionato di più giorni già iniziato, rimarrà nella categoria in cui si è iscritto fino alla fine di quel medesimo torneo o campionato. Per esempio se l'atleta Juniores inizia il campionato nazionale a 18 anni, ma compie poi i 19 anni nel corso dei giorni di gara, avrà diritto a terminare il campionato nazionale come Juniores.

### **ATTENZIONE !!!**

In considerazione delle esigenze fisiologiche delle classi Speranze 10-12, Cadetti 13-15 anni e Juniores 16-18 anni etc., dalle qualificazioni regionali ai campionati nazionali per il cambio di età sarà ad essi consentito il passaggio alla classe e categoria superiore nella stessa specialità. Infine al compimento dei 18 anni potrà essere effettuato il passaggio ai Seniores, il limite finale di età agonistica dei Veterani passa da 50 ai 55anni.

## **Categorie di peso Juniores Kickboxing Fight Code Rules - Muay Thai**

Juniores Femminili KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores Maschili KG: -51; -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; +85.

### **Juniores 16/18 anni (2006/2005/2004).**

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

**TEMPI DI GARA** JUNIORES CAMPIONATO: 2 round da 2 minuti

**PROTEZIONI JUNIORES:** caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere e corpetto per tutti.

### **ABBIGLIAMENTO**

Fight Code Rules - Muay Thai calzoncini short (tipo thai).

## **Categorie di peso Seniores Kickboxing Fight Code Rules - Kick - Muay Thai**

Femminili classe C-B-A KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe C-B-A KG: -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; -93; +93.

### **Seniores 19/40 anni (2003/1982).**

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

Classe C: fino a 5 vittorie in questa classe (anche non consecutive), Classe B: dopo 5 vittorie in classe C (anche non consecutive), Classe A: oltre 5 vittorie in classe B (anche non consecutive) è possibile accedervi previa richiesta scritta alla relativa Commissione Tecnica FIGHT1 e per chi ha già combattuto in classe A.

**TEMPI DI GARA** SENIORES CAMPIONATO

Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe B: 3 round da 2 minuti - Classe A: 3 round da 2 minuti.

### **PROTEZIONI**

**Classe C-B-A:** caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede, per Muay Thai inoltre gomitiere per tutti, corpetto per i classe C-B.

### **ABBIGLIAMENTO**

Fight Code Rules - Muay Thai: calzoncini short (tipo thai).

## **Classi e categorie di peso Fight Code Tecnica - Kick Tecnica**

**Speranze femminili età 10/12 (2012/2011/2010)** classe unica

KG: -30; -35; -40; -45; -50; +50.

**Speranze maschili età 10/12 (2012/2011/2010)** classe unica

KG: -30; -35; -40; -45; -50; -55; +55.

**Cadetti femminili età 13/15 (2009/2008/2007)** da cintura gialla e gradi equipollenti

KG: -42; -46; -50; -55; -60; -65; +65.

**Cadetti maschili età 13/15 (2009/2008/2007)** da cintura gialla e gradi equipollenti

KG: -42; -47; -52; -57; -63; -69; +69.

**Jun/Sen femminile età 16/40 (2006/1982)** cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Jun/Sen maschili età 16/40 (2006/1982)** cintura gialla/arancio/verde e gradi equipollenti ovvero fino a 2 anni di allenamento

KG: -55; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

**Juniores femminile età 16/18 (2006/2005/2004)** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; +65.

**Juniores maschili età 16/18 (2006/2005/2004)** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; +89.

**Seniores femminile età 19/40 (2003/1982)** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Seniores maschili età 19/40 (2003/1982)** cinture blu/marrone/nera e gradi equipollenti ovvero più di 2 anni di allenamento

KG: -57; -63; -69; -74; -79; -84; -89; -94; +94.

**Veterani femminile età 41/55 (1981/1967)** classe unica KG: -60; +60.

**Veterani maschi età 41/55 (1981/1967)** classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

**TEMPI DI GARA:** SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo;

JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

**PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.**

**PROTEZIONI DISCIPLINE TECNICHE:** caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Kick Tecnica paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe per entrambi gli atleti specularmente spessi ed integri, per Fight Code Tecnica paratibia-piede spessi ed integri.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smancati).

## **Classi e categorie di peso Muay Thai Tecnica**

**Speranze femminili età 10/12 (2012/2011/2010)** classe unica  
KG: -30; -35; -40; -45; -50; +50.

**Speranze maschili età 10/12 (2012/2011/2010)** classe unica  
KG: -30; -35; -40; -45; -50; -55; +55.

**Cadetti femminili età 13/15 (2009/2008/2007)** classe unica  
KG: -42 - 46 - 50 - 55 - 60 - 65 + 65.

**Cadetti maschili età 13/15 (2009/2008/2007)** classe unica  
KG: -42 - 47 - 52 - 57 - 63 - 69 + 69.

**Juniore femminile età 16/18 (2006/2005/2004)** classe unica  
KG: -50; -55; -60; -65; +65.

**Juniore maschili età 16/18 (2006/2005/2004)** classe unica  
KG: -57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 +89.

**Seniores femminile età 19/40 (2003/1982)** classe unica  
KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

**Seniores maschili età 19/40 (2003/1982)** classe unica  
KG: -57 - 63 - 69 - 74 - 79 - 84 - 89 - 94 + 94

**Veterani femminile età 41/55 (1981/1967)** classe unica KG: -60; +60.

**Veterani maschi età 41/55 (1978/1967)** classe unica KG: -75; +75.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

**TEMPI DI GARA:** SPERANZE: 2 round da 1 minuto - CADETTI: 2 round da 1 minuto e mezzo;  
JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**PROTEZIONI AGGIUNTIVE SPERANZE: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA.**

**PROTEZIONI MUAY THAI TECNICA:**

caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri, gomitiere, **corpetto**.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

## **Classi e categorie di peso DEMO Kick Tecnica esibizione NON AGONISTICA (SENZA CODICE)**

**Pulcini femminili e maschile età 6/7 (2016/2015)** classe unica  
KG: -20; -25; -30; -35; -40; +40. **DA INDICARE ANCHE ALTEZZA**

**Preagonisti femminili e maschili età 8/9 (2014/2013)** classe unica  
KG: -25; -30; -35; -40; -45; +45. **DA INDICARE ANCHE ALTEZZA**

**TEMPI DEMO Kick Tecnica esibizione:** maschili e femminili 2 round da 1 minuto.

**OBBLIGATORIO CERTIFICATO DI IDONEITA' ALLA PRATICA DI ATTIVITA' SPORTIVA DI TIPO NON AGONISTICO.**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**PROTEZIONI DEMO Kick Tecnica esibizione: CORPETTO, CASCHETTO CON VISIERA PROTETTIVA,** paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe per entrambi specularmente spessi ed integri.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

## **Categorie di peso Juniores SHOOTBOXE/MMA**

Juniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Juniores 16/18 anni (2006/2005/2004).**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**TEMPI DI GARA CAMPIONATO: 2 round da 3 minuti.**

**PROTEZIONI Juniores:** caschetto, paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

## **Categorie di peso Seniores SHOOTBOXE/MMA**

Femminili Classe C-B-A KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Maschili Classe C-B-A KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Seniores 19/40 anni (2003/1982).** Indicare sempre la classe di appartenenza.

Classe C: atleti fino a 6 match disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe B: atleti da 7 a 15 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe A: atleti con un minimo di 16 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie o che abbiano già esordito in combattimenti Classe A.

**TEMPI DI GARA CAMPIONATO Classe C: 2 round da 3 minuti - Classe B: 2 round da 3 minuti - Classe A: 3 round da 3 minuti.**

**PROTEZIONI**

**Classe C-B:** caschetto, paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**Classe A:** paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

## **Categorie di peso SHOOTBOXE/MMA TECNICA**

Cadetti femminili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Cadetti maschili classe UNICA KG: -44 -48 -52 -57 -62 -67 +67.

Juniore Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniore Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Seniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

**Cadetti 13/15 anni (2009/2008/2007); Juniores 16/18 anni (2006/2005/2004); Seniores 19/40 anni (2003/1982).**

**Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).**

**TEMPI DI GARA:** Cadetti 1 round da 4 minuti - Juniores 2 round da 3 minuti - Seniores 2 round da 3 minuti.

**PROTEZIONI:** caschetto, bendaggi, paradenti, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

**ABBIGLIAMENTO:** calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

**ATTENZIONE MMA ! Per il Campionato Nazionale di Shootboxe/MMA classe A si applicherà il regolamento GAMMA, con ground & pound consentito e senza caschetto. Per il Campionato Nazionale di Shootboxe/MMA classi Jun-B-C si applicherà il regolamento FIGHT1 che prevede caschetto per i classe Jun-B-C e il ground & pound invece sarà consentito solo al corpo. Per il Campionato Nazionale di Shootboxe/MMA TECNICA si applicherà il regolamento FIGHT1.**

## **Categorie di peso GRAPPLING Classe JUNIORES**

Juniore Femminili KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Juniore Maschili KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

**Classe Juniores: dai 14 ai 17 anni (2008/2007/2006/2005)**

**TEMPI DI GARA Juniores:** 1° round da 5 minuti.

**PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE:** paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

**ABBIGLIAMENTO:** pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

## **Categorie di peso GRAPPLING SENIORES Classi C-B-A**

Femminili Classe C-B-A KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Maschili Classe C-B-A KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

**Classe C: dai 18 anni**, da 0 a 1 anno di esperienza, cinture bianche BJJ

**Classe B: dai 18 anni**, da 1 a 3 anni di esperienza, cinture blu e viola BJJ

**Classe A: dai 18 anni**, più di 3 anni di esperienza, cinture marroni e nere BJJ

**TEMPI DI GARA Classe C:** 1° round da 5 minuti;

**TEMPI DI GARA Classe B:** 1° round da 6 minuti;

**TEMPI DI GARA Classe A:** 1° round da 8 minuti.

**PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE:** paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta..

**ABBIGLIAMENTO:** pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

## **VALEVOLE PER AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA - IMTF - GAMMA - EXTRAPUNTEGGIO SELEZIONI**

I vincitori dei Campionati Nazionali di Fight Code Rules, Muay Thai, Shoot Boxe/MMA iscritti Fight1, entreranno nella lista azzurrabili per partecipare ai prossimi Campionati Internazionali e Mondiali ISKA - IMTF - GAMMA. Inoltre i nuovi Campioni Nazionali classe A di Rosolini 2022 entreranno di diritto nel Ranking delle Selezioni e se già presenti con FIGHT1 otterranno un consistente extrapunteggio di 500 punti. I classe A secondi classificati otterranno un extrapunteggio di 250 punti. Tali punteggi non sono cumulabili. E' previsto un altro bonus con extrapunteggio di 300 punti nelle Selezioni per gli atleti delle società aderenti a FIGHT1 presenti con almeno sei atleti partecipanti ai Campionati Nazionali 2022, invece bonus con extrapunteggio di 200 punti per gli atleti delle società aderenti a FIGHT1 presenti con almeno tre atleti partecipanti.

## **LOGISTICA - ROSOLINI COME ARRIVARE**

**IN AUTO** • Da Palermo: Autostrada A19 Palermo-Catania Da Catania per Modica lungo l'autostrada A18 (con uscita obbligatoria a Rosolini). • Da Messina: Autostrada A18 Messina-Catania. Da Catania per Modica proseguire lungo l'autostrada A18 (con uscita obbligatoria a Rosolini). • Da Catania: Da Catania a Modica lungo l'autostrada A18 (con uscita obbligatoria a Rosolini).

**PUNTO GOOGLE MAP** di PALATRICOMI ROSOLINI (SR) CONTRADA RIZZITELLI

<https://goo.gl/maps/dic9GHy7pXvYNBW96>

**IN AEREO:** potrete atterrare presso gli Aeroporti più vicini di Catania o Comiso che distano rispettivamente circa 104 e 57 km da Rosolini. Negli stessi aeroporti è poi possibile noleggiare un'auto oppure usufruire di un servizio navette per Rosolini su cui chiedere informazioni a Bruno Botindari telefono 3381210347. Per tutte le informazioni su come spostarsi o raggiungere l'aeroporto con MEZZI PUBBLICI, sulle compagnie aeree e gli orari dei voli ci si può collegare ai siti ufficiali degli aeroporti, aggiornati in tempo reale.

**IN AUTOBUS** : potrete contare su Autolinee Azienda Siciliana Trasporti. Per informazioni su percorsi e orari consultare il sito >> [aziendasicilianatrasporti.it](http://aziendasicilianatrasporti.it)

**IN TRENO** : ci sono treni diretti per Catania e Siracusa da Bologna, Firenze, Genova, Roma, Torino, Venezia e Milano. Da Catania e Siracusa è poi possibile proseguire con treni regionali per Rosolini

>> [trenitalia.com](http://trenitalia.com).

**IN NAVE:** potrete raggiungere Rosolini anche tramite i porti di Catania e Palermo, collegati con Genova, Livorno, Civitavecchia, Napoli e Salerno.

## **INFO GESTIONE GARA**

L'organizzatore è sollevato da ogni responsabilità in caso di ritardi, ritiri e/o modifiche che dovessero avvenire dopo la scadenza della data di iscrizione e/o il giorno di gara. Responsabile organizzativo per la gara è Bruno Botindari telefono 338 1210347. Coordinatore iscrizioni FIGHT1: Francesco Migliaccio cell. 348 6031779, ed email: iscrizionigare@fight1.it **Disponibile in loco bar e punto ristoro.**

## **INFORMAZIONI GENERALI**

### **CONTROLLI PESI E ISCRIZIONI**

I pesi saranno controllati come da regolamento. Tutti gli atleti sono obbligati a presentarsi entro l'ora stabilita per il controllo dell'iscrizione e peso. Chi non si presenta al controllo sarà considerato non presente e quindi depennato dalla lista, anche se risultasse iscritto in una categoria che non prevede il controllo peso (esempio +93). Gli atleti sono obbligati a presentarsi con le certificazioni mediche di idoneità alla pratica sportiva come da regolamenti vigenti con l'integrazione relativa al tipo di specialità praticata e in corso di validità. Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti ove consentito dalle norme regionali e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate). Gli atleti che non risultassero nel peso, nell'età come da regolamento, o nella classe dichiarata oppure privi di certificazioni saranno automaticamente squalificati dalla competizione. **Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà insieme a copia di documento di identità del firmatario (vedasi modulistica).**

### **NORME GENERALI**

1- Possono partecipare alla gara gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata; inoltre possono partecipare gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso ad una Federazione Nazionale, una DSA o ad un Ente di Promozione Sportiva in possesso dei requisiti previsti. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi. Tutti i partecipanti dovranno esibire, su richiesta, le tessere in corso di validità, nonché un idoneo documento di identità, per gli eventuali controlli che si rendessero necessari.

2- Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie previste dai regolamenti e dalle leggi vigenti e coperti da regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto .

3- Con l'iscrizione alla gara si dichiara che gli atleti sono in possesso dei requisiti previsti dalle normative vigenti e che quanto affermato (Cognome Nome, età, cintura o grado, classe, categoria, iscrizione, certificazioni mediche a norma, tesseramento, ecc.) corrisponde a verità e che si è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporterà automaticamente l'annullamento dell'iscrizione e dell'eventuale piazzamento anche a seguito di controlli successivi alla gara stessa da parte degli organi preposti nonostante i controlli in loco.

4- All'accreditamento gli atleti dovranno presentarsi in gruppo e idoneo distanziamento capitanati dal proprio coach. Il coach dovrà presentare con la copia dell'iscrizione le tessere sportive con copertura assicurativa degli atleti, i documenti di identità, le rispettive certificazioni e le quote complessive da versare.

5- I pesi saranno controllati come da regolamento.

6- Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti (ove consentito dalle norme regionali) e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate).

7- Sono esclusi dalla partecipazione gli atleti che hanno subito KO in gare precedenti o in allenamento nei termini e con riposo da ogni attività come da regolamenti vigenti.

8- Qualora in sede di gara certe categorie fossero in numero insufficiente di atleti iscritti, l'organizzazione potrà disporre il passaggio degli stessi ad altra categoria vicina.

9- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

10- Per quanto non contemplato vigono i regolamenti FIGHT1 e CSEN, la Guida FIGHT1, con le eventuali deroghe che saranno comunicate prima dell'inizio della gara.

**Moduli:** comunicato, codici categorie gara, modulo iscrizione gara, modulistica con modulo presidente e coach, autorizzazione minori, autocertificazione maggiorenni, allegato "A" dichiarazione pre-gara uomini e donne contatto pieno, allegato "B" donne contatto pieno, modulo per pugili portatori di apparecchio ortodontico fisso, modulistica Demo, moduli hotel, linee guida gestione attività sportive, elenco marchi riconosciuti, regolamenti.