



A tutte le società interessate
MILANO 28 aprile 2021



CAMPIONATO NAZIONALE UNIFICATO

APERTO AI TESSERATI FIGHT1, FIGHT NET, IAKSA ITALIA, WFC

VALEVOLE PER AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA, WMF, FISAV, GAMMA

4-5-6 GIUGNO 2021 SESTO SAN GIOVANNI (MI)

FIGHT CODE RULES (K-1 RULES), MUAY THAI, SAVATE COMBAT, SHOOT BOXE/MMA*
PRESSO SPAZIO ARTE VIA MAESTRI DEL LAVORO 10 - SESTO SAN GIOVANNI (MI)

FIGHT CODE TECNICA (K-1 LIGHT), MUAY THAI TECNICA, SAVATE ASSALTO
GRAPPLING, POINT FIGHTING, LIGHT CONTACT, KICK LIGHT
PRESSO CENTRO SPORTIVO DANTE-FALCK VIA ALBERTO FALCK 110 - SESTO SAN GIOVANNI (MI)

CONTROLLO PRELIMINARE DOCUMENTI COVID-19, ACCREDITO, PESO, VISITE MEDICHE
PRESSO ABACUS HOTEL VIA MONTE GRAPPA 39 - SESTO SAN GIOVANNI (MI)

PROGRAMMA:

Venerdì 4 giugno presso Abacus Hotel

ore 14:30-20:00 per gli atleti di tutte le discipline, tranne Grappling, Point Fighting, Light Contact e Kick Light, presentazione del referto originale con esito negativo del test sierologico quantitativo o tampone antigenico o tampone molecolare che non deve avere data antecedente i 7 giorni dall'evento, consegna dell'autodichiarazione di stato di buona salute e assenza di infezione da SARS-COV-2, accredito con consegna modulistica precompilata e peso. Inoltre per le sole discipline a contatto pieno di Fight Code Rules (K-1 Rules), Muay Thai, Savate Combat, Shoot Boxe/MMA visita medica pre-gara con controllo del certificato medico agonistico originale, documento di identità e ritiro di allegato "A" e allegato "B" precompilati per il contatto pieno.

Sabato 5 giugno

ore 9:00 Inizio delle gare di tutte le discipline ad esclusione di Grappling, Point Fighting, Light Contact e Kick Light. Lo svolgimento delle gare verrà diviso in 3 fasce orarie :

- 9:00 – 14:00 Fasi eliminatorie
- 14:00 – 19:00 Fasi eliminatorie
- 19:00 ad oltranza Fasi eliminatorie

Sabato 5 giugno presso Abacus Hotel

ore 14:30-20:00 per gli atleti delle discipline di Grappling, Point Fighting, Light Contact e Kick Light, presentazione del referto originale con esito negativo del test sierologico quantitativo o tampone antigenico o tampone molecolare che non deve avere data antecedente i 7 giorni dall'evento, consegna dell'autodichiarazione di stato di buona salute e assenza di infezione da SARS-COV-2, accredito con consegna modulistica precompilata, verifica certificato medico agonistico originale, documento di identità e peso.

Domenica 6 giugno

ore 9:00 Inizio delle gare di tutte le discipline

- 9:00 –14:00 Fasi finali FCR(K1) - MT - SAVCOMB - SB/MMA - FCT(K1L) - MTT - SAVASS - SB/MMAT*
- 9:00 –14:00 Inizio fasi eliminatorie di Grappling, Point Fighting, Light Contact e Kick Light
- 14:00 –19:00 Finali di tutte le discipline

* LA SHOOT BOXE/MMA TECNICA SARA' SVOLTA PRESSO SPAZIO ARTE INSIEME ALLA SHOOT BOXE/MMA pag. 1

Modalità Iscrizione

Il modulo iscrizione gara (si accettano solo iscrizioni sull'apposito modulo EXCEL del **Campionato Nazionale Unificato**) compilato in ogni parte a cura del presidente di società, dovrà obbligatoriamente essere inviato **entro il giorno martedì 25 maggio 2021** all'indirizzo e-mail **iscrizionigare@fight1.it**, chiedendo conferma dell'avvenuta ricezione alla stessa e-mail ovvero ai telefoni **02 3315458** o **3486031779**. Oltre ai normali dati di iscrizione con i CODICI GARA è obbligatorio fornire anche il CODICE FISCALE dei partecipanti. Saranno accettate iscrizioni pervenute SOLO sull'apposito EXCEL e MAI su file PDF, MAI carta intestata della società o MAI via Telefono/Whatsapp. Al fine di non creare ritardi nella partenza della gara si pregano i sig. istruttori e maestri di verificare personalmente il peso e l'età dei propri allievi, a tal fine si precisa che tutti i partecipanti verranno pesati. Confidiamo nella vostra serietà. Si specifica quanto sopra onde evitare spiacevoli contestazioni.

Quote di partecipazione

Iscrizione una disciplina € 25,00, due discipline € 45,00, tre discipline € 60,00.
Classe A iscrizione gratuita. **La gara è valevole per gli extrapunteggi Selezioni FIGHT1.**

Modalità pagamento: bonifico bancario entro martedì 25 maggio 2021

Le quote potranno essere versate, da parte del responsabile di società, tramite bonifico. Intestazione conto: Associazione Nazionale Fight Sport ASD
IBAN: IT17N0503401615000000001488 BIC: BAPPIT21M92
Banca: Banca Popolare - Indirizzo: Piazza Mercanti, 5 - 20100 MILANO
Al momento dell'accredito verrà richiesto di esporre ricevuta del pagamento effettuato. Le quote da versare sono sul numero degli iscritti e non sul numero dei presenti.

Ingressi

All'ingresso ogni atleta iscritto per società avrà diritto a un pass per i giorni di gare a cui è iscritto. I team con meno di 3 combattenti riceveranno 1 pass per 1 coach. I team da 3 a 6 atleti partecipanti riceveranno 2 pass per 2 coach.

INFO PROTOCOLLO COVID-19

La competizione di preminente interesse nazionale è organizzata a porte chiuse senza la presenza di pubblico. Tutti i partecipanti e gli addetti ai lavori sono pregati di prendere attentamente visione dell'allegato **PROTOCOLLO per gli eventi di sport da combattimento in emergenza covid-19** ed ottemperare ai rispettivi obblighi e tempistiche previste per il test sierologico quantitativo o tampone il cui referto con esito negativo va accertato preventivamente, l'autodichiarazione sullo stato di salute, l'obbligo di indossare la mascherina, i guanti monouso, le procedure di prevenzione, distanziamento e sanificazione.

AGLI ATLETI PARTECIPANTI E' PARTICOLARMENTE RACCOMANDATO PER EMERGENZA COVID-19:

A) Prima della partenza eseguire il test sierologico quantitativo o il tampone antigenico o il tampone molecolare che non devono avere data antecedente i 7 giorni dall'evento.
B) Precompilare l'autodichiarazione di stato di buona salute e assenza di infezione da SARS-COV-2. C) Precompilare l'autodichiarazione allo spostamento laddove previsto e nel caso di spostamento da/per aree rosse o arancioni munirsi della certificazione verde covid-19.
D) All'evento presentarsi su appuntamento e per team all'area di controllo per consegnare preliminarmente il referto di negatività del test sierologico quantitativo o del tampone e l'autodichiarazione di stato di buona salute e assenza di infezione da SARS-COV-2. E) Seguire le procedure di accredito e poi le indicazioni per il controllo del peso, verifica del certificato medico agonistico originale e del documento di identità, per il contatto pieno visita medica pre-gara con ritiro di allegato "A" e allegato "B" precompilati. F) Presentarsi all'evento vestiti adeguatamente ad evitare e/o limitare al massimo l'utilizzo degli spogliatoi.

ATTENZIONE: il test sierologico quantitativo o il tampone deve essere eseguito anche dagli eventuali vaccinati. La mancata esibizione del test sierologico quantitativo o del tampone determina l'esclusione immediata dall'evento e l'allontanamento dal luogo di svolgimento.

AMMISSIONE E MODALITA' CONTROLLO ISCRIZIONE E ACCREDITO ATLETI

Alla gara sono ammessi gli atleti agonisti di preminente interesse nazionale con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento Circuito FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società di appartenenza è affiliata. Sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con ASI (Associazioni Sportive e Sociali Italiane) nel settore sport da combattimento Circuiti FIGHT NET, IAKSA ITALIA, WFC, al quale ASI la A.S.D./Società di appartenenza è affiliata. E' necessario possedere regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto. Tutti i partecipanti, su responsabilità del presidente di società, dovranno essere in regola con le specifiche certificazioni sanitarie in corso di validità attestanti l'idoneità alla pratica dell'attività agonistica. Tutti gli atleti minorenni, su responsabilità del presidente di società dovranno essere inoltre in possesso del modulo di autorizzazione firmato dai genitori o chi ne fa le veci con il quale si dichiara il consenso a partecipare alla competizione in oggetto e si declina da responsabilità l'organizzatore da qualsiasi incidente eventualmente occorso durante il torneo. Gli organizzatori pertanto declinano ogni responsabilità per qualsiasi incidente occorso a persone e cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Sono da compilare due diverse tipologie di modulistica a seconda del tipo di gara:

MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO LEGGERO - MODULISTICA RELATIVA AGLI SPORT A CONTATTO PIENO

Si tratta di due modulistiche differenti in quanto diverse sono le peculiarità dei due tipi di competizione. Negli sport a contatto pieno è infatti ammesso e previsto dal regolamento stesso il K.O. Di conseguenza sono richiesti per tali discipline maggiori e più approfonditi esami medici integrativi come nella visita tipo B5 del pugilato. Il responsabile di società dovrà presentarsi al controllo insieme a tutti i propri atleti con tutte le documentazioni necessarie per partecipare alla gara. Tutti gli atleti (inclusi gli over) sono obbligati a presentarsi all'ora stabilita per il controllo dell'iscrizione e del peso presso l'area accrediti. Inoltre gli atleti che al momento della verifica risultassero in mancanza di uno dei documenti richiesti o fuori peso saranno estromessi dalla competizione senza restituzione quota.

DOCUMENTAZIONI NECESSARIE DA PRESENTARE PER PARTECIPARE ALLA GARA

MODULO ISCRIZIONE GARA IN EXCEL

Da completare in TUTTI i campi presenti, inviare a mezzo e-mail entro il termine e presentare in loco.

TESSERA CON COPERTURA ASSICURATIVA IN CORSO DI VALIDITA'

Sono ammessi gli atleti agonisti di preminente interesse nazionale con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN nel settore sport da combattimento CIRCUITO FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Sono ammessi gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con ASI nel settore sport da combattimento CIRCUITI FIGHT NET, IAKSA ITALIA, WFC, al quale ASI la A.S.D./Società di appartenenza è affiliata. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi.

DOCUMENTI D'IDENTITA' carta d'identità, passaporto o patente.

CERTIFICATO MEDICO IN CORSO DI VALIDITA' IN ORIGINALE

DISCIPLINE A CONTATTO LEGGERO visita tipo B1 con gli accertamenti previsti in cui si specifica come disciplina per esempio la Kickboxing Light Contact, Kickboxing contatto leggero, etc.

DISCIPLINE A CONTATTO PIENO visita tipo B5 indicando come disciplina specifica Muay Thai, Kickboxing Full Contact, Low Kick, K-1 Rules, Savate, Sanda, **specificando obbligatoriamente sul certificato la dicitura "a contatto pieno"**, in alternativa a Pugilato. E' molto importante sottolineare che il certificato medico per gli sport a contatto pieno in cui è ammesso il K.O. è diverso dal certificato sportivo agonistico per gli sport a contatto leggero. Il certificato di idoneità alla pratica degli sport a contatto pieno è appunto quello rilasciato con visita tipo B5 del pugilato che prevede esami medici più specifici quali ad es. l'elettroencefalogramma, visita bulbi oculari, etc.

TEST DI GRAVIDANZA DONNE SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara, deve essere fatto presso un laboratorio di analisi e non anteriore ai 14 giorni antecedenti l'incontro.

MODULO RESPONSABILITA' PRESIDENTE DI SOCIETA' E COACH

Deve essere compilato, firmato e poi presentato all'accredito in originale.

MODULO RESPONSABILITA' GENITORI O CHI NE FA LE VECI PER ATLETI MINORENNI

Tale modulo è richiesto per l'ammissione alla competizione degli atleti minori di anni 18. Deve essere compilato, firmato dai genitori o chi ne fa le veci e poi **presentato in originale insieme a copia di documento di identità del firmatario.**

MODULO AUTOCERTIFICAZIONE MAGGIORENNI

Deve essere compilato, firmato da ogni singolo atleta maggiore di anni 18 e presentato in originale.

ALLEGATO "A" uomini e donne SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara da parte di uomini e donne quale dichiarazione pre-gara per atleti che partecipano in discipline a contatto pieno

ALLEGATO "B" donne discipline SOLO CONTATTO PIENO

Da presentare al medico di gara da parte delle donne quale dichiarazione pre-competizione.

MODULO PER PUGILI PORTATORI DI APPARECCHIO ORTODONTICO FISSO

E' consentito l'utilizzo di un paradenti configurato su apparecchio ortodontico solo dietro presentazione di certificazione idoneità da parte del medico dentista che ha applicato l'apparecchio.

IL COMPUTO DELL'ETA'

Il criterio è quello dell'età sportiva calcolata a partire dalla data di nascita. L'atleta deve avere l'età indicata in classe di appartenenza nel corso dello specifico campionato cui partecipa. Esempio: nel Campionato Nazionale Unificato da disputarsi il 4-5-6 giugno 2021 tutti dovranno calcolare la categoria di appartenenza tenendo presente questa data. Pertanto se Luigi Bianchi compie 16 anni il 4 giugno 2021 potrà svolgere la gara nella classe Juniores 16-18 anni. Resta inteso che se l'atleta compie gli anni nel corso di un torneo o campionato di più giorni già iniziato, rimarrà nella categoria in cui si è iscritto fino alla fine di quel medesimo torneo o campionato. Per esempio se l'atleta Juniores inizia il Campionato Nazionale a 18 anni, ma compie poi i 19 anni nel corso dei giorni di gara, avrà diritto a terminare il torneo o campionato come Juniores.

AZIENDE CONVENZIONATE FIGHT PER EQUIPAGGIAMENTO TECNICO

Si ricordano le aziende di settore convenzionate con il circuito FIGHT1 per le protezioni:
BRUISER • LEONE 1947 • PITBULL SPORT • RINGHORNS • SAP • SPHINX • TIGER MUAY THAI • TOP KING • VENUM
DI COLORE ROSSO O BLU PER INDIVIDUARE IL RISPETTIVO ANGOLO.

Solo tali marchi sono accettati alle competizioni FIGHT1. Il controllo è affidato agli ufficiali di gara.

Categorie di peso Juniores Fight Code Rules (K-1 Rules) - Muay Thai

Juniores Femminili KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores Maschili KG: -51; -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; +85.

Juniores 16/18 anni (rif. 2004/2003/2002).

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA JUNIORES CAMPIONATO: 2 round da 2 minuti

PROTEZIONI JUNIORES: caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Fight Code Rules (K-1 Rules) paratibia-piede, per Muay Thai paratibia-piede, gomitiere.

ABBIGLIAMENTO: Fight Code Rules (K-1 Rules) - Muay Thai calzoncini short (tipo thai).

Categorie di peso Seniores Fight Code Rules (K-1 Rules) - Muay Thai

Femminili classe C-B-A KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe C-B-A KG: -54; -57; -60; -63,5; -67; -70; -73; -76; -80; -85; -93; +93.

Seniores 19/40 anni (rif. 2001/1980).

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

Classe C: fino a 5 match in questa classe, Classe B: dopo 5 match in classe C, Classe A: oltre 5 vittorie in classe B (anche non consecutive) è possibile accedervi previa richiesta scritta alla relativa Commissione Tecnica e per chi ha già combattuto in classe A.

TEMPI DI GARA SENIORES CAMPIONATO

Classe C: 2 round da 2 minuti - Classe B: 3 round da 2 minuti - Classe A: 3 round da 2 minuti.

PROTEZIONI

Classe C-B-A: caschetto, paradenti, bendaggi, guantoni 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Fight Code Rules (K-1 Rules) paratibia-piede, per Muay Thai paratibia-piede, gomitiere.

ABBIGLIAMENTO: Fight Code Rules (K-1 Rules) - Muay Thai: calzoncini short (tipo thai).

Classi e categorie di peso Fight Code Tecnica (K-1 Light)

Jun/Sen femminile età 16/40 (rif. 2004/1980) cintura gialla/arancio/verde ovvero **FINO A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: - 50; - 55; - 60; - 65; - 70; + 70.

Jun/Sen maschili età 16/40 (rif. 2004/1980) cintura gialla/arancio/verde ovvero **FINO A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: -55; - 60; - 65; - 70; - 75; - 80; -85; + 85.

Juniores femminile età 16/18 (rif. 2004/2003/2002) cinture blu/marrone/nera ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG:-50; -55; -60; -65; +65.

Juniores maschili età 16/18 (rif. 2004/2003/2002) cinture blu/marrone/nera ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: - 57; - 63; - 69; - 74; - 79; - 84; - 89; +89.

Seniores femminile età 19/40 (rif. 2001/1980) cinture blu/marrone/nera ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Seniores maschili età 19/40 (rif. 2001/1980) cinture blu/marrone/nera ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: - 57; - 63; - 69; - 74; - 79; - 84; - 89; - 94; + 94.

Veterani femminile età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: **-80; +80.**

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA: JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI FIGHT CODE TECNICA (K-1 Light): caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri.

ABBIGLIAMENTO : calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

Classi e categorie di peso Muay Thai Tecnica (Muay Thai Light)

Juniores femminile età 16/18 (rif. 2004/2003/2002) classe unica

KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Juniores maschili età 16/18 (rif. 2004/2003/2002) classe unica

KG: - 57; - 63; - 69; - 74; - 79; - 84; - 89; +89.

Seniores femminile età 19/40 (rif. 2001/1980) classe unica

KG: -50; -55; -60; -65; -70; +70.

Seniores maschili età 19/40 (rif. 2001/1980) classe unica

KG: - 57; - 63; - 69; - 74; - 79; - 84; - 89; - 94; + 94.

Veterani femminile età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: -80; +80.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA: JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI MUAY THAI TECNICA (MUAY THAI LIGHT):

caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia-piede spessi ed integri, gomitiere.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria.

Categorie di peso Savate Combat JUNIORES

Età Juniores: da 18 compiuti a 21 non compiuti

Femminili classe Juniores KG: -48; -52; -56; -60; -65; -70; +70.

Maschili classe Juniores KG: -56; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

TEMPI DI GARA

QUALIFICAZIONI: 3 round da 1 minuto e mezzo uomini e donne; **FINALI:** 3 round da 2 minuti uomini e donne.

PROTEZIONI Juniores: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno obbligatorio e protezione pelvica per le donne), paratibie, scarpe.

ABBIGLIAMENTO: Accademica o Pantaloni tipo fuseaux e rash guard per gli uomini, top per le donne, scarpe savate.

Categorie di peso Savate Combat SENIORES

Seniores maschili e femminili da 21 anni a 41 anni non compiuti

Femminili classe 1^a- 2^a serie KG: -48; -52; -56; -60; -65; -70; -75; +75.

Maschili classe 1^a- 2^a serie KG: -56; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

2^a serie: 0 a 8 combattimenti vinti o 24 punti come da regolamento (anche non consecutivi e in tutte le discipline a contatto pieno). Successivamente si passa **1^a serie**

TEMPI DI GARA

QUALIFICAZIONI:

2^a serie: 3 round da 1 minuto e mezzo uomini e donne. **1^a serie:** 3 round da 2 minuti uomini - 3 round da 2 minuti donne.

FINALI:

2^a serie: 3 round da 2 minuti uomini e donne. **1^a serie:** 5 round da 2 minuti uomini - 4 round da 2 minuti donne.

PROTEZIONI 2^a serie: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibie, scarpe.

PROTEZIONI 1^a serie: paradenti, bendaggio, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), scarpe. Per le qualificazioni è obbligatorio l'uso delle protezioni, caschetto e paratibie, nelle finali è vietato l'uso del caschetto e paratibia.

ABBIGLIAMENTO: Accademica o Pantaloni tipo fuseaux, torso nudo per gli uomini, top per le donne, scarpe savate.

Categorie di peso Savate Assalto

Juniores femminile età 15/18 non compiuti

KG: -48; -52; -56; -60; -65; -70; -75; +75.

Juniores maschili età 15/18 non compiuti

KG: -56; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

Seniores femminile età 18/41 non compiuti

KG: -48; -52; -56; -60; -65; -70; -75; +75.

Seniores maschili età 18/41 non compiuti

KG: -56; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

Veterani femminile età 41/50 non compiuti

KG: -48; -52; -56; -60; -65; -70; -75; +75.

Veterani maschile età 41/50 non compiuti

KG: -56; -60; -65; -70; -75; -80; -85; +85.

Indicare sempre classe di appartenenza maschile o femminile. **Per i minori è richiesta autorizzazione di chi esercita la potestà.**

Alla Savate Assalto sono ammessi gli atleti col grado tecnico di guanto rosso e superiori.

TEMPI DI GARA:

QUALIFICAZIONI:

SENIORES e JUNIORES : 3 round da 1 minuto e mezzo - VETERANI: 3 round da 1 minuto.

FINALI:

SENIORES e JUNIORES: 3 round da 2 minuti - VETERANI: 3 round da 1 minuto e mezzo.

PROTEZIONI Juniores, Seniores e Veterani: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibie, scarpe.

ABBIGLIAMENTO: Accademica classica o fuseaux e rash guard.

Categorie di peso Juniores SHOOT BOXE/MMA

Juniores femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniores maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Juniores 16/18 anni (rif. 2004/2003/2002).

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA CAMPIONATO: 2 round da 3 minuti.

PROTEZIONI Juniores: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

Categorie di peso Seniores SHOOT BOXE/MMA

Seniores femminili Classe C-B-A KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Seniores maschili Classe C-B-A KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniores 19/40 anni (rif. 2001/1980). Indicare sempre la classe di appartenenza.

Classe C: atleti fino a 6 match disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe B: atleti da 7 a 15 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie, Classe A: atleti con un minimo di 16 combattimenti disputati in tutte le discipline da combattimento o arti lottatorie o che abbiano già esordito in combattimenti Classe A.

TEMPI DI GARA CAMPIONATO Classe C: 2 round da 3 minuti - Classe B: 2 round da 3 minuti - Classe A: 3 round da 3 minuti.

PROTEZIONI

Classe C-B: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

Classe A: paradenti, bendaggi, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

Categorie di peso SHOOT BOXE/MMA TECNICA (LIGHT)

Juniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; +65,8.

Juniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Seniores Femminili classe UNICA KG: -52,2; -56,7; -61,2; -65,8; -72,6; +72,6.

Seniores Maschili classe UNICA KG: -61,2; -65,8; -70,3; -77,1; -83,9; -93; +93.

Juniores 16/18 anni (rif. 2004/2003/2002); Seniores 19/40 anni (rif. 2001/1980).

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

TEMPI DI GARA: Juniores 2 round da 3 minuti - Seniores: 2 round da 3 minuti

PROTEZIONI: caschetto, bendaggi, paradenti, guanti MMA 7 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), paratibia e piede a calza modello Muay Thai.

ABBIGLIAMENTO: calzoncini aderenti tipo ciclista o short tipo MMA

Categorie di peso GRAPPLING Classe JUNIORES

Juniores Femminili KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Juniores Maschili KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

Classe Juniores: dai 14 ai 17 anni (rif. 2006/2005/2004/2003).

TEMPI DI GARA Juniores: 1° round da 5 minuti.

PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE: paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta.

ABBIGLIAMENTO: pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

Categorie di peso GRAPPLING SENIORES Classi C-B-A

Femminili Classe C-B-A KG: -52; -57; -61; -66; +66.

Maschili Classe C-B-A KG: -61; -66; -70; -77; -84; -93; +93.

Classe C: dai 18 anni, da 0 a 1 anno di esperienza, cinture bianche BJJ

Classe B: dai 18 anni, da 1 a 3 anni di esperienza, cinture blu e viola BJJ

Classe A: dai 18 anni, più di 3 anni di esperienza, cinture marroni e nere BJJ

TEMPI DI GARA Classe C: 1° round da 5 minuti;

TEMPI DI GARA Classe B: 1° round da 6 minuti;

TEMPI DI GARA Classe A: 1° round da 8 minuti.

PROTEZIONI AMMESSE E FACOLTATIVE: paradenti, paraorecchi, conchiglia o paraseno, scarpe da lotta..

ABBIGLIAMENTO: pantaloncini o shorts da lotta, rashguard o torso nudo.

Classi e categorie di peso Point Fighting, Light Contact, Kick Light

Jun/Sen femminile età 16/40 (rif. 2004/1980) atleti base, cinture colorate ovvero **FINO A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: - 50 - 55 - 60 - 65 + 65.

Jun/Sen maschili età 16/40 (rif. 2004/1980) atleti base, cinture colorate ovvero **FINO A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: - 60 - 65 - 70 - 75 - 80 -85 -90 + 90.

Juniores femminile età 16/17 (rif. 2004/2003) atleti esperti, cinture scure ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG:-45; -50; -55; -60; +60.

Juniores maschili età 16/17 (rif. 2004/2003) atleti esperti, cinture scure ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

-50; -55; -60; -65; - 70; - 75; -80; +80.

Seniores femminile età 18/40 (rif. 2002/1980) atleti esperti, cinture scure ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: -50; -55; -60; -65; +65.

Seniores maschili età 18/40 (rif. 2002/1980) atleti esperti, cinture scure ovvero **PIU' DI A 2 ANNI DI ALLENAMENTO**

KG: -60; - 65; - 70; - 75; - 80; - 85; - 90; + 90.

Veterani femminile età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: -60; +60.

Veterani maschi età 41/50 (rif. 1979/1970) classe unica KG: -80; +80.

Indicare sempre la classe di appartenenza sia maschile che femminile.

TEMPI DI GARA: JUNIORES, SENIORES, VETERANI: 2 round da 2 minuti.

Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà (vedasi modulistica).

PROTEZIONI DISCIPLINE TECNICHE: caschetto, paradenti, bendaggi, guanti 10 oz., conchiglia (paraseno e protezione pelvica per le donne), per Point Fighting paratibie e calzari, per Light Contact paratibie e calzari, per Kick Light paratibie e calzari o paratibia-piede modello Thai Boxe spessi ed integri.

ABBIGLIAMENTO :

per Point Fighting pantaloni lunghi e sempre maglietta societaria (no smanicati), per Light Contact pantaloni lunghi e sempre maglietta societaria (no smanicati), per Kick Light calzoncini short (tipo thai) e sempre maglietta societaria (no smanicati).

ATTENZIONE: IN KICK LIGHT VIETATI TUTTI I CALCI A UNCINO E TUTTE LE TALLONATE.

LOGISTICA – SESTO SAN GIOVANNI (MI) COME ARRIVARE

IN AUTO

Dall'autostrada A4, dalla tangenziale EST o dalla Tangenziale NORD di Milano:

L' Abacus Hotel è a 5 minuti dalle uscite delle Autostrade. Uscire a Sesto San Giovanni e seguire indicazioni per Stazione FS – 1° Maggio.

IN AEREO

Dall'aeroporto di Milano Malpensa:

Prendere il treno Malpensa Express e scendere alla fermata Cadorna. Da qui proseguire con la metropolitana linea 1 rossa in direzione Sesto fino al capolinea. L'Abacus Hotel è a 50 metri dalla fermata Sesto 1° Maggio. Costo € 15. Tempo: 55 minuti

Dall'aeroporto di Milano Linate:

Il taxi ufficiale (bianco) in 15/25 minuti arriva in Hotel con una spesa di € 25/35 (a tassametro)

Come alternativa da Linate, prendere l'autobus numero 73 e scendere a FORLANINI. Da lì proseguire con il treno: la terza fermata è Sesto San Giovanni. L'Abacus si trova a 200 metri dalla Stazione dei treni di Sesto. Tempo 30 minuti

Dall'aeroporto di Orio al Serio:

Prendere il BUS per la stazione ferroviaria di Bergamo, fuori dell' area arrivi; costo € 2,30 tempo 15 minuti. Treni regolari per Milano fermano a Sesto S. Giovanni; (€ 4,80 e circa un'ora di viaggio) La stazione ferroviaria é a 200 metri dall'Abacus Hotel.

IN TRENO

Dalla stazione Garibaldi di Milano:

Treni diretti con percorrenza di soli 11 minuti sino alla stazione di Sesto.

Dalla stazione Centrale di Milano:

1) prendere la metropolitana linea 2 verde in direzione Gessate/Cologno e scendere alla fermata Loreto. Da qui proseguire con la metropolitana linea 1 rossa in direzione Sesto e scendere al capolinea. L'Abacus Hotel è a 50 metri dalla fermata. Tempo 25 minuti.

2) In alternativa prendere il treno per stazione Lambrate di Milano (prima fermata) e cambiare per Sesto San Giovanni, sempre con le ferrovie di superficie. Tempo 20 minuti.

3) prendere il treno per stazione Garibaldi di Milano (prima fermata) e cambiare per Sesto San Giovanni, sempre con le ferrovie di superficie (seconda fermata). Tempo 25 minuti.

Dal 1°Luglio 2019 – con il nuovo biglietto da 2,00€ – si può viaggiare su tutti i mezzi di superficie, su tutte le linee della Metropolitana e su tutti i treni TRENORD nell'area cittadina sino all'Abacus, alla fermata Rho Fiera (sia in treno che in Metro) e Assago. Il biglietto permette di effettuare accessi multipli ai mezzi, inclusi METRO e Treni, per 90 minuti dalla prima timbratura. I bambini sino a 13 anni compiuti non pagano.

Info gestione gara

L'organizzatore è sollevato da ogni responsabilità in caso di ritardi, ritiri e/o modifiche che dovessero avvenire dopo la scadenza della data di iscrizione e/o il giorno di gara.

Responsabile organizzativo FIGHT1 : Segreteria FIGHT1, telefono 02 3315458 ed email: segreteria@fight1.it
Coordinazione iscrizioni FIGHT1: email iscrizionigara@fight1.it

EXTRAPUNTEGGIO SELEZIONI - AZZURRABILI CAMPIONATI INTERNAZIONALI ISKA - WMF - FISAV - GAMMA

I vincitori dei Campionati Nazionali di Fight Code Rules, Muay Thai, Savate, Shoot Boxe/MMA iscritti Fight1, entreranno nella lista azzurrabili per partecipare ai prossimi Campionati Internazionali e Mondiali ISKA - WMF - FISAV - GAMMA. Inoltre i nuovi Campioni Nazionali classe A di Sesto San Giovanni 2021 entreranno di diritto nel Ranking delle Selezioni e se già presenti con FIGHT1 otterranno un consistente extrapunteggio di 500 punti. I classe A secondi classificati otterranno un extrapunteggio di 250 punti. Tali punteggi non sono cumulabili. E' previsto un altro bonus con extrapunteggio di 300 punti nelle Selezioni per gli atleti delle società aderenti a FIGHT1 presenti con almeno sei atleti partecipanti ai Campionati Nazionali Unificati 2021, invece bonus con extrapunteggio di 200 punti per gli atleti delle società aderenti a FIGHT1 presenti con almeno tre atleti partecipanti.

INFORMAZIONI GENERALI

CONTROLLI PESI E ISCRIZIONI.

I pesi saranno controllati come da regolamento. Tutti gli atleti sono obbligati a presentarsi entro l'ora stabilita per il controllo dell'iscrizione e peso. Chi non si presenta al controllo sarà considerato non presente e quindi depennato dalla lista, anche se risultasse iscritto in una categoria che non prevede il controllo peso (esempio +93). Gli atleti sono obbligati a presentarsi con le certificazioni mediche di idoneità alla pratica sportiva come da regolamenti vigenti con l'integrazione relativa al tipo di specialità praticata e in corso di validità. Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti ove consentito dalle norme regionali e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate). Gli atleti che non risultassero nel peso, nell'età come da regolamento, o nella classe dichiarata oppure privi di certificazioni saranno automaticamente squalificati dalla competizione. **Per i minori è richiesta l'autorizzazione di chi esercita la patria potestà insieme a copia di documento di identità del firmatario (vedasi modulistica).**

NORME GENERALI

1- Possono partecipare alla gara gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) nel settore sport da combattimento Circuito FIGHT1, al quale CSEN la A.S.D./Società è affiliata. Possono partecipare gli atleti con tesseramento valido per l'anno in corso con ASI (Associazioni Sportive e Sociali Italiane) nel settore sport da combattimento Circuiti FIGHT NET, IAKSA ITALIA, WFC, al quale ASI la A.S.D./Società di appartenenza è affiliata. E' necessario che per il relativo tesserino di affiliazione, tesseramento e assicurazione sia prevista l'estensione della copertura assicurativa alla gara in oggetto in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi. Tutti i partecipanti dovranno esibire, su richiesta, le tessere in corso di validità, nonché un idoneo documento di identità, per gli eventuali controlli che si rendessero necessari.

2- Tutti i partecipanti dovranno essere in regola con le certificazioni sanitarie previste dai regolamenti e dalle leggi vigenti e coperti da regolare certificato o tesserino di copertura assicurativa in caso di eventuali incidenti o danni intercorsi durante l'intera durata delle competizioni con estensione della propria copertura assicurativa alla gara in oggetto .

3- Con l'iscrizione alla gara si dichiara che gli atleti sono in possesso dei requisiti previsti dalle normative vigenti e che quanto affermato (Cognome Nome, età, cintura o grado, classe, categoria, iscrizione, certificazioni mediche a norma, tesseramento, ecc.) corrisponde a verità e che si è a conoscenza che ogni dichiarazione falsa comporterà automaticamente l'annullamento dell'iscrizione e dell'eventuale piazzamento anche a seguito di controlli successivi alla gara stessa da parte degli organi preposti nonostante i controlli in loco.

4- All'accreditamento gli atleti dovranno presentarsi in gruppo e idoneo distanziamento capitanati dal proprio coach. Il coach dovrà presentare con la copia dell'iscrizione le tessere sportive con copertura assicurativa degli atleti, i documenti di identità, le rispettive certificazioni e le quote complessive da versare.

5- I pesi saranno controllati come da regolamento.

6- Le certificazioni mediche di idoneità specifica devono risultare emesse da Specialisti in Medicina dello Sport operanti presso A.S.L. o strutture pubbliche, centri o ambulatori in possesso delle autorizzazioni regionali, liberi professionisti (ove consentito dalle norme regionali) e devono essere presentate in originale (le fotocopie non saranno accettate).

7- Sono esclusi dalla partecipazione gli atleti che hanno subito KO in gare precedenti o in allenamento nei termini e con riposo da ogni attività come da regolamenti vigenti.

8- Qualora in sede di gara certe categorie fossero in numero insufficiente di atleti iscritti, l'organizzazione potrà disporre il passaggio degli stessi ad altra categoria vicina.

9- L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

10- Per quanto non contemplato vigono i regolamenti CSEN Circuito FIGHT1 e i regolamenti ASI Circuiti FIGHT NET, IAKSA ITALIA, WFC, con le eventuali deroghe che saranno comunicate prima dell'inizio della gara.

Moduli: comunicato, modulo iscrizione gara, codici categorie gara, modulistica con modulo presidente e coach, autorizzazione minori, autocertificazione maggiorenni, allegato "A" dichiarazione pre-gara uomini e donne contatto pieno, allegato "B" donne contatto pieno, modulo per pugili portatori di apparecchio ortodontico fisso, elenco marchi riconosciuti, protocollo e moduli per gli eventi in emergenza covid-19, poster.